



Federazione
ginnastica
d'Italia

Associazione Sportiva
Dilettantistica

Ginnastica "TRITIUM"

2008 - 2009



TRIZZO
SUAL'ADIA



BASIGLIO



CAPRIATE
S. GERVASIO



SOTTO IL MONTE
GIOVANNI XXIII



VAPRIO
D'ADDA



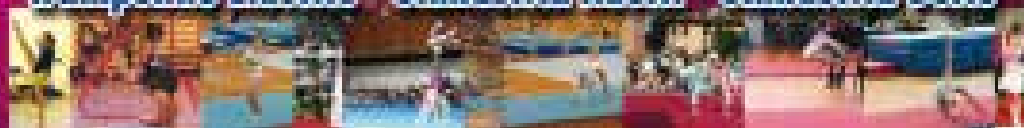
RONCELLO



1979
30°
2009



Acrosport - Aerobica Sportiva - Ginnastica Artistica
Ginnastica Ritmica - Ginnastica per tutti
Trampolino Elastico - Ginnastica Adulti - Ginnastica Dolce



**...un' impronta
che orienta!**



*prodotti edili
preconfezionati*

**GRAS
CALCE**

Gras Calce SpA

TREZZO SULL'ADDA (MI)

Via Achille Grandi, 5

Tel. 02 90964141 - Fax 02 90962801

www.grascalce.it

Consiglio Direttivo



T. Ranieri	<i>Presidente</i>
L. Carminati	<i>Vice Presidente</i>
R. Macchetta	<i>Segretario</i>
A. Bassani	<i>Consigliere</i>
D. Castagnaro	<i>Consigliere</i>
F. Mapelli	<i>Consigliere</i>
G. Quadri	<i>Consigliere</i>
M. Quadri	<i>Consigliere</i>

Revisore dei Conti

A. Piazzoni - P. Bonetalli

Collegio dei Provibiri

A. Ambiveri - G.B. Peroli - R. Barzaghi

Segreteria

S. Calice

Collaboratori

F. Rota - R. Bertoli



Medico

A. Tagliaferri

Associazione Sportiva Dilettantistica Ginnastica Tritium

Piazza Crivelli, 2 - 20056 Trezzo sull'Adda (MI)

Tel. 02 90929155 - www.ginnasticatritium.it - info@ginnasticatritium.it

TRITIUM

1979 TRENTESIMO 2009

1979

n. 74780 di Repertorio n. 9391 di Raccolta
Atto Costitutivo di Associazione

L'anno millenovecentosettantanove addi venti del mese
di settembre 20 settembre 1979.....

In Trezzo sull'Adda nella casa in via Brasca n. 12
.....

Avanti a me Dr. Gianfranco Franchini notaio residente in
Milano iscritto presso il Collegio Notarile di questa città
sono personalmente comparsi i Signori.....

La gestione della Associazione è affidata ad un Consiglio
direttivo nelle persone dei qui comparsi signori:

Villa Emilio - Colombo Gianpietro - Sironi Giuseppe
Comotti Mario - Comotti Stefano

nonché dei signori:

Biffi Eleonora - Airolti Antonio - Cagliani Luciano
Barlassina Ezio - Brambilla Cornelia
Grumelli Carlo - Barbieri Bruno

PRODOTTO IN DATA EFFICACE
DALLO STESSO UFFICIO

4 11987 BOLLE

7 SERIE I

Serie
Foglio Lige
.....



Handwritten signature
IN TUTTO IL PROBO CONCORRENTE
CON Michele Sironi

1979 TRENTESIMO 2009



Statuto Societario

Art. 1 - Finalità

È costituita con durata illimitata, a carattere apolitico, aconfessionale e non avente finalità di lucro, una Associazione Sportiva denominata: "Associazione Ginnastica Tritium", con sede legale in Trezzo sull'Adda Via Bazzoni, 15. L'Associazione Ginnastica Tritium è una libera associazione che ha per fine la pratica e l'incremento delle attività sportive dilettantistiche promosse dalla Federazione Ginnastica d'Italia attraverso:

- la promozione, la formazione di atleti e di squadre per la partecipazione alle gare sportive;
- l'organizzazione di corsi e di manifestazioni sportive di ginnastica agonistica e non;
- ogni iniziativa idonea a favorire l'attività ginnica e sportiva in genere, tra gli associati.

L'Associazione, al fine di rendere maggiormente confortevole lo svolgimento dell'attività sociale, istituirà tutti i servizi connessi a ciò idonei.

L'associazione è affiliata alla Federazione Ginnastica d'Italia (F.G.I.) della quale esplicitamente accetta ed applica Statuto e Regolamenti, si impegna ad adempiere a tutti gli obblighi di tutela sanitaria ed anche di carattere economico, nei confronti della stessa, secondo le norme vigenti e le disposizioni emanate dai componenti organi federali.

I colori dell'associazione sono rappresentati dal bianco e l'azzurro.

L'emblema dell'Associazione è rappresentato dall'uomo proporzionale di Leonardo da Vinci nella Torre del Castello.

Art. 2 - Soci

L'Associazione è composta da Soci:

- fondatori
- benemeriti
- effettivi
- sostenitori
- minirenni (aggregati)
- atleti

I **Soci Fondatori** sono coloro che hanno fondato l'Associazione.

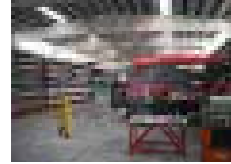
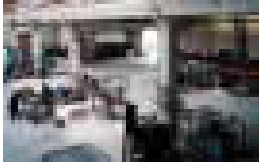
I **Soci Benemeriti** sono coloro che di conseguenza al contributo dato all'Associazione per opere e per cariche rivestite in seno all'Associazione stessa vengono nominati Benemeriti dall'Assemblea generale dei soci su proposta del Consiglio Direttivo. È escluso dal merito qualsiasi eventuale contributo economico.

I **Soci Effettivi** sono coloro che, maggiorenni, previa domanda di appartenenza all'Associazione, sono ammessi e versano la quota sociale secondo le modalità annualmente stabilite dal Consiglio Direttivo. La domanda deve essere redatta su apposito modulo e sottoscritta come presentazione da un Socio Effettivo.

I **Soci Sostenitori** sono coloro che versano liberamente contributi in favore dell'Associazione pur non facendone parte attiva.

I **Soci Minorenni** (aggregati) sono coloro che usufruiscono dei servizi dell'Associazione e sono equiparati ai Soci Effettivi. Possono comunque essere ammessi solo a seguito di domanda di iscrizione munita del benestare dei genitori esercenti la patria potestà, a condizione che abbiano compiuto il 4° anno di età.

I **Soci Atleti** sono coloro che, in possesso di tessera federale, svolgono attività agonistica in favore dell'Associazione. I Soci Atleti potranno godere di particolare assistenza da parte dell'Associazione a supporto dell'attività sportiva.



Senna Inox è un'azienda specializzata nella lavorazione degli acciai inossidabili, progetta e costruisce carpenteria, arredi e macchinari per ambienti sterili, opera in campo europeo nei settori farmaceutico, alimentare e della chimica fine.

L'elevato livello di qualità delle lavorazioni è garantito dalla totale robotizzazione delle macchine impiegate, gestite da un sistema di progettazione CAD-CAM che assicura la perfetta rispondenza dei manufatti ai disegni ed alle specifiche.

Senna Inox

Viale Marcora, 47

Località Cesolone

26813 GRAFFIGNANA (LO)

Tel. 0371/209193 (4 linee r.a.)

Fax. 0371/88466

e-mail: info@sennainox.it

Ufficio commerciale di Milano

Via F. Carcano, 2

20149 Milano

Tel. 02/48020407

Fax 02/4980614

e-mail: riva@sennainox.it

www.sennainox.it

New Pipe s.r.l.



PROGETTAZIONE COSTRUZIONE MONTAGGIO E MANUTENZIONE IMPIANTI INDUSTRIALI

Penati Angelo: 335/1299524

La New Pipe s.r.l. costituita nel 2002, svolge le sue attività nel campo industriale, con particolare rilievo nella costruzione di impianti meccanici, chimici, farmaceutici ed alimentari.

Progettazione e costruzione di carpenterie metalliche,

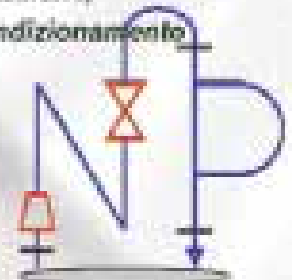
Piping per trasporto fluidi, installazioni impianti di condizionamento e lavorazioni su specifiche clienti.

Via Sandro Pertini, 21 - 26019 - Vailate (CR)

Tel. 0363/848954 Fax. 0363/341546

Web: www.newpipe.it Mail: info@newpipe.it

C.F. e P.IVA 01258980190



Lettera del Presidente



L'anno sportivo si chiude come di consueto con la manifestazione più coreografica e che forse mette meno, in evidenza quanto le atlete hanno appreso in palestra e nelle gare alle quali hanno partecipato, ma di sicuro molto attesa, sia dalle atlete che dalle loro famiglie. Quest'anno il tema scelto dagli istruttori è come sempre molto sfidante, la scelta è stata la rappresentazione dell'ARTE in veste ginnica. Anno dopo anno il tempo trascorre, si avvicinano i presidenti ed i consiglieri ma lo spirito della Ginnastica continua ad avvicinare le bambine ed i bambini a questo mondo. Sembra solo ieri il giorno in cui si sono festeggiati i 25 anni dell'associazione ed oggi ci troviamo a festeggiare i **30 anni** di attività. Nel 1979 nasce a Trezzo s/Adda l'Associazione Ginnastica Tritium, Società sportiva non a fine di lucro, associata alla Federazione Ginnastica d'Italia. Promotori alcuni coraggiosi genitori, convinti che la presenza organizzata di una nuova disciplina sportiva troverà l'adesione dei giovani, in età scolare. Il coraggio è premiato: 65 allievi iniziano l'attività. Con il passare degli anni oltre alla crescita numerica degli iscritti alle varie attività, anche il livello tecnico è sviluppato da figure di valore quali Donato Zaccarin, giudice nazionale, nonché ex ginnasta azzurro. Arrivando nel tempo a traguardi di notevole livello, Serie A di Ginnastica Artistica Femminile e Serie A di Aerobica Sportiva, oltre ad innumerevoli risultati nelle categorie di specialità in cui i propri atleti hanno partecipato. Lo spirito di un tempo è più che mai presente nell'attuale consiglio direttivo.

L'anno trascorso, anno olimpico, ha avvicinato molte nuove bambine e bambini alla ginnastica, forse trascinati dalle performance degli atleti nazionali che vi hanno partecipato, Vanessa Ferrari, Monica Bergamelli, Lia Parolari, Igor Cassina, Alberto Busnari, Andrea Coppolino, Matteo Morandi, Flavio Cannone, solo per citarne alcuni.

La presenza di questi nuovi atleti ha generato nell'Associazione un notevole ricambio generazionale al quale si sono aggiunte le modifiche organizzative, dovute a fatti non prevedibili nel breve periodo e che hanno condizionato le scelte del consiglio direttivo.

Di questi aspetti ne sottolineo solo due;

- La necessità di trovare nuovi spazi o orari per soddisfare le esigenze dei nuovi atleti e degli istruttori
- La chiusura dell'impianto d'allenamento specialistico

Questi due aspetti hanno portato ad un riassetto del numero degli istruttori ed alla ricerca di una nuova struttura per le sezioni agonistiche, ricerca che non è purtroppo sfociata in una soluzione idonea a proseguire nello sviluppo della sezione agonistica di ginnastica artistica femminile, e che ha posto il consiglio direttivo nella condizione di prendere

una decisione dolorosa, sospendere l'attività della sezione, indirizzando le atlete presenti nella sezione, verso altre associazioni in grado di dare loro la giusta evidenza atletica nel campionato della Federazione Ginnastica d'Italia.

Il trascorso anno sportivo ha portato anche nuove soddisfazioni all'associazione, in particolare una maggior integrazione tra gli istruttori ed atleti che è sfociata in risultati a volte inattesi, nelle gare federali in cui essi hanno partecipato sia nelle sezioni agonistiche e non.

Le atlete dei nuovi corsi, che non hanno preso parte nell'anno trascorso alle gare federali ma ad incontri di tipo intersocietario o a trofei locali, hanno raggiunto spesso il podio, gratificando sia i loro istruttori, sia l'associazione. Su questa base l'associazione cerca di costruire un nuovo rilancio delle attività sportive di alta specializzazione e si prefigge nei prossimi anni di riuscire ad avere una palestra dedicata alla ginnastica.

Quanto sopra scritto non può che aggiungersi al ringraziamento del consiglio direttivo, ai consigli precedenti ed agli istruttori per il loro apporto professionale allo sviluppo fisico e psicologico degli atleti, favorendo l'aggregazione giovanile attraverso uno sport pulito, la GINNASTICA, naturalmente in essi sono inclusi anche i tecnici impegnati nei corsi per adulti, corsi di ginnastica di mantenimento, ginnastica dolce e di aerobica, senza dimenticare gli atleti che attraverso il loro impegno, oggi come ieri hanno permesso il rispetto degli scopi definiti nello statuto costitutivo dell'associazione. Quest'anno desidero porre un accento sulla necessità di avere forze nuove, per meglio distribuire le energie di chi dedica un po' del proprio tempo libero all'Associazione, operando spesso nell'ombra, sacrificando altri aspetti ludici o la Famiglia, e che tramite il proprio contributo permette all'Associazione Sportiva Dilettantistica Ginnastica Tritium di contribuire allo sviluppo psicofisico dei nostri ragazzi e ragazze attraverso la Ginnastica.

Chi condivide queste idee e desidera partecipare alla vita dell'associazione in modo attivo può contattare, sia i collaboratori o consiglieri che incontra in palestra, sia recandosi presso la sede di piazza Crivelli 2 a Trezzo sull'Adda il mercoledì sera, ad esclusione dei mesi di luglio ed agosto, i membri del consiglio direttivo sono presenti dalle 21.00. L'impegno non richiede una presenza a tempo pieno ma solo la buona volontà di dedicare un po' del proprio tempo libero e della propria esperienza ai nostri e propri ragazzi e ragazze del futuro.

Un particolare ringraziamento va alle amministrazioni locali ed alle persone in loro preposte al sostegno ed alla diffusione dello Sport per il supporto che offrono all'Associazione. Un grande grazie di tutto il consiglio direttivo e collaboratori è indirizzato agli **atleti** ed alle loro Famiglie che hanno contribuito a diffondere la ginnastica sul territorio.

FORZA TRITIUM, VIVA LA GINNASTICA

Il Presidente, Tonino Ranieri



La A.D.G. Tritium negli anni Gocce di ricordi

TRITIUM



1 novembre 2009

TRIZZO SULL'ADDA

Il fondatore, Giovanni Colombo, ricorda le origini della Ginnastica Tritium Tra piroette e ruote si festeggia un quarto di secolo e di successi

TRIZZO - La ginnastica Tritium, fondata nel 1984 da Giovanni Colombo, ha celebrato il suo quarto di secolo con una grande festa alla Ginnastica Tritium di Trizzo sull'Adda. Il fondatore ha ricordato le origini della ginnastica Tritium, fondata nel 1984 da Giovanni Colombo, e ha parlato dei successi raggiunti nel corso degli anni. La festa ha visto la partecipazione di molti atleti e dirigenti, che hanno ricordato le origini della ginnastica Tritium, fondata nel 1984 da Giovanni Colombo, e ha parlato dei successi raggiunti nel corso degli anni.

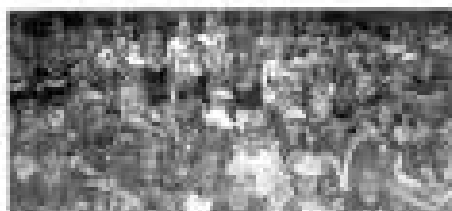


Foto: Angelo Cappelletti - Ansa / G. Scattolon / Ansa / G. Scattolon / Ansa

I risultati sono sorprendenti

TRIZZO - I risultati sono sorprendenti, ha detto Giovanni Colombo, il fondatore della ginnastica Tritium, durante la festa celebrativa. Ha parlato dei successi raggiunti nel corso degli anni, e ha parlato della partecipazione di molti atleti e dirigenti. Ha ricordato le origini della ginnastica Tritium, fondata nel 1984 da Giovanni Colombo, e ha parlato dei successi raggiunti nel corso degli anni.

La ginnastica Tritium ha raggiunto grandi successi, ha detto Giovanni Colombo, il fondatore della ginnastica Tritium, durante la festa celebrativa. Ha parlato dei successi raggiunti nel corso degli anni, e ha parlato della partecipazione di molti atleti e dirigenti. Ha ricordato le origini della ginnastica Tritium, fondata nel 1984 da Giovanni Colombo, e ha parlato dei successi raggiunti nel corso degli anni.

Esordio alla grande per i biancocostesi

TRIZZO - L'esordio alla grande per i biancocostesi, ha detto Giovanni Colombo, il fondatore della ginnastica Tritium, durante la festa celebrativa. Ha parlato dei successi raggiunti nel corso degli anni, e ha parlato della partecipazione di molti atleti e dirigenti. Ha ricordato le origini della ginnastica Tritium, fondata nel 1984 da Giovanni Colombo, e ha parlato dei successi raggiunti nel corso degli anni.



La ginnastica Tritium ha raggiunto grandi successi, ha detto Giovanni Colombo, il fondatore della ginnastica Tritium, durante la festa celebrativa. Ha parlato dei successi raggiunti nel corso degli anni, e ha parlato della partecipazione di molti atleti e dirigenti. Ha ricordato le origini della ginnastica Tritium, fondata nel 1984 da Giovanni Colombo, e ha parlato dei successi raggiunti nel corso degli anni.

Salvezza raggiunta per l'AG Tritium, la "piccola" fra le più grandi d'Italia

TRIZZO - La salvezza è stata raggiunta per l'AG Tritium, la "piccola" fra le più grandi d'Italia, ha detto Giovanni Colombo, il fondatore della ginnastica Tritium, durante la festa celebrativa. Ha parlato dei successi raggiunti nel corso degli anni, e ha parlato della partecipazione di molti atleti e dirigenti. Ha ricordato le origini della ginnastica Tritium, fondata nel 1984 da Giovanni Colombo, e ha parlato dei successi raggiunti nel corso degli anni.

La ginnastica Tritium ha raggiunto grandi successi, ha detto Giovanni Colombo, il fondatore della ginnastica Tritium, durante la festa celebrativa. Ha parlato dei successi raggiunti nel corso degli anni, e ha parlato della partecipazione di molti atleti e dirigenti. Ha ricordato le origini della ginnastica Tritium, fondata nel 1984 da Giovanni Colombo, e ha parlato dei successi raggiunti nel corso degli anni.



Un «finalmente» che ha dato ottimi risultati

La storia di questo è il titolo è ancora una parte del capitolo della storia di Capitanò e Carverati. La fusione del complesso di gara del Palazzo di Capitanò con il Palazzo di Carverati ha permesso il ruolo nel nuovo edificio di Federico, con la rivista Di Clara, ministro del Parlamento del CONI presieduto dal Ministro di un più che tutti, altri come l'assessorato al sport.

È un risultato importante di una via di

una tappa che rende un più nel settore di pubblica, privata e sport, attraverso il ruolo di una nuova direzione e struttura di questo.

Il titolo è un più in realtà di Federico, il ruolo di un più, con gli sport del CONI, con gli sport del CONI, con gli sport del CONI, con gli sport del CONI.

«Qualità»

Il risultato è un più, con gli sport del CONI, con gli sport del CONI.

Il risultato è un più, con gli sport del CONI, con gli sport del CONI.

Il risultato è un più, con gli sport del CONI, con gli sport del CONI.

Il risultato è un più, con gli sport del CONI, con gli sport del CONI.



Il Palazzo Di... (the text is partially obscured and difficult to read)

Il risultato è un più, con gli sport del CONI, con gli sport del CONI.

Il risultato è un più, con gli sport del CONI, con gli sport del CONI.

Il risultato è un più, con gli sport del CONI, con gli sport del CONI.

Il risultato è un più, con gli sport del CONI, con gli sport del CONI.

Il risultato è un più, con gli sport del CONI, con gli sport del CONI.

Il risultato è un più, con gli sport del CONI, con gli sport del CONI.

Il risultato è un più, con gli sport del CONI, con gli sport del CONI.

Il risultato è un più, con gli sport del CONI, con gli sport del CONI.



Il risultato è un più, con gli sport del CONI, con gli sport del CONI.



Il risultato è un più, con gli sport del CONI, con gli sport del CONI.

Il risultato è un più, con gli sport del CONI, con gli sport del CONI.

Il risultato è un più, con gli sport del CONI, con gli sport del CONI.

Il risultato è un più, con gli sport del CONI, con gli sport del CONI.

Il risultato è un più, con gli sport del CONI, con gli sport del CONI.

Il risultato è un più, con gli sport del CONI, con gli sport del CONI.

TRITIUM

CAMPIONI D'ITALIA

Serie A2 2004

G.A.F.

Ginnastica

Artistica Femminile



Francesca del Cupolo - Veronica Spadaro
Arianna Martiradonna - Rachele Groppelli



Presidente
F.G.I.
Riccardo
Agabio



Campionato Mondiale Nac 2005
 2^a Classificata Gaia Pasiutti
 AEREOBICA SPORTIVA

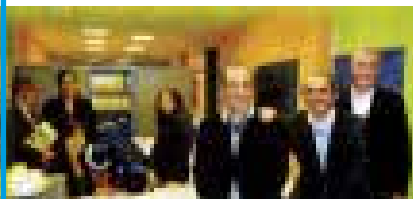


Alessandro Bassani e Carlo Grumelli

L'ECO DI BERGAMO

Da Bruxelles ai campionati di aerobica

Manella, Trovati, di Bergamo, sono tra i vincitori europei. Insieme agli Italiani del Mondo. Campionati europei di aerobica. In allegato il video con i risultati della manifestazione.

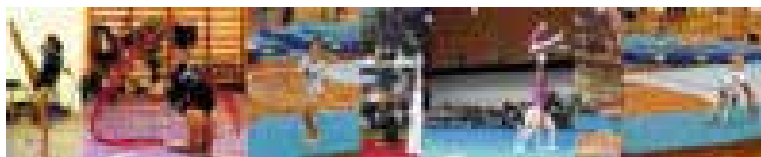


Groupama
Assicurazioni

Agenzia Generale di Trezzo sull'Adda (MI)
Piazza Libertà 47 - tel. fax +39 02 9092 9486
email: trezzosulladda@groupama.it



GINNASTICA TRITIUM E GROUPAMA INSIEME PER DARTI SICUREZZA E AFFIDABILITA'



I tesserati alla Associazione Sportiva Dilettantistica Ginnastica TRITIUM, grazie ad una convenzione preferenziale stipulata con l'Agenzia Generale di Trezzo sull'Adda della Groupama, presentando la tessera di associazione possono accedere a particolari condizioni assicurative:

- R.C.Auto sconto 30%
- Garanzie Incendio - Furto - Eventi speciali per Auto sconto 30%
- Prodotti Infortuni-Malattia sconto 30%
- Multigaranzie Abitazione sconto 30%
- Prestiti Personali
- Mutui Ipotecari

Gli agenti della Groupama, sono a Vostra disposizione tutti i giorni dal Lunedì al Venerdì dalle ore 9.00 alle 12.30 e dalle ore 15.00 alle 19.00. Il sabato mattina previo appuntamento.

Pensioni - Polizze Vita Prodotti Finanziari

- Fondi pensione - Piani integrativi pensionistici
- Accantonamenti previdenziali personalizzati
- Investimenti a rendita garantita
- Investimenti a capitale protetto
con rendimenti superiori alle medie di mercato

Coperture Assicurative

- Artigiani
- Attività commerciali
- Uffici e studi professionali
- Infortuni personali e famigliari
- Protezione dei beni: casa e fabbricati
- R.C.Auto



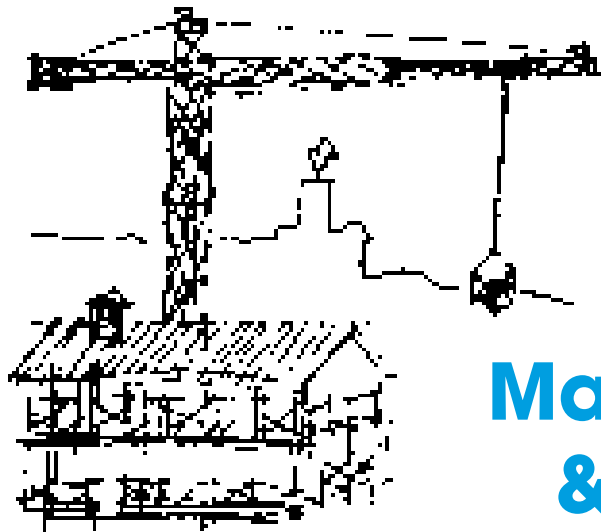
A.S.D.G. TRITIUM

SAGGIO FINE ANNO

7 Giugno 2009
ore 15,00

**Palazzetto dello Sport
di Capriate San Gervasio**

PROGETTAZIONI - COSTRUZIONI CIVILI E INDUSTRIALI
RESTAURI - SCAVI - DEMOLIZIONI



**IMPRESA
EDILE**

**Mantegazza
& Paris** s.n.c.

TREZZO SULL'ADDA (MI) - Ufficio: tel. 02 9090139

Officina

Bonomi Mauro

Carpenteria Metallica

Via L. Grassi, 16 - 20056 TREZZO SULL'ADDA (MI)
Tel. e Fax 02 9090457



Dall'Assessore allo Sport di Trezzo



E' con rinnovato piacere che, anche quest'anno, mi complimento con gli atleti, gli allenatori, i dirigenti e tutti coloro che, a diverso titolo, si sono impegnati per la buona riuscita delle numerose e impegnative attività svolte dall'Associazione Ginnastica Tritium.

Grazie alla Ginnastica Tritium i giovani trezzesi hanno la possibilità di praticare un'ampia e diversificata gamma di Sport che richiedono impegno, costanza e dedizione; sport che contribuiscono al benessere dei ragazzi non solo dal punto di vista fisico ma anche emotivo.

L'Associazione, che da sempre si caratterizza per il suo impegno, la serietà e la consapevolezza del ruolo anche educativo svolto dalle società sportive, ha portato i propri atleti a risultati invidiabili, rendendo anche l'Amministrazione Comunale fiera di avere sul proprio territorio una società sportiva di tale livello qualitativo.

*L'Assessora allo Sport e Politiche Giovanili
Katia Buzzetti*





TREZZO D'ADDA

Ginnastica Artistica Femminile



...2006-2007-2008- 2009... Noi, Nicole e Giorgia, abbiamo concluso il nostro quarto anno in palestra insieme a tante piccole atlete. La ginnastica artistica è stata per noi una tappa importante di crescita e una lezione di vita fatta di impegno, competizione, adrenalina, gioie, divertimento e grandi amicizie, ma a volte anche di delusioni per qualche insuccesso... non per questo abbiamo abbandonato il nostro "sogno"... Vogliamo trasmettere alle bambine non solo le nostre conoscenze nell'ambito sportivo, ma anche questi piccoli-grandi valori che fanno parte della crescita di ognuno. Quest'anno abbiamo partecipato, oltre alla gara sociale, anche ad altre competizioni più impegnative, TROFEO GIOVANI E TROFEO RAGAZZI, che hanno visto le nostre "bimbe" confrontarsi con atlete di altre società; hanno iniziato a fare i primi passi nel vero mondo della ginnastica e speriamo che continuino a percorrere questa strada!!! Siamo molto contente del gruppo che si è creato sia delle bambine più grandi e soprattutto di quelle più piccole che ogni giorno ci regalano grandi sorrisi. Con queste parole vi salutiamo e vi ASPETTIAMO tutte a settembre!



Nicole & Giorgia

Primo Turno

Beatrice Mantegazza
 Beatrice Sala
 Matilde Abbati
 Julia Bariani
 Clara Fadda
 Aurora Lecchi
 Maria Vittoria Lorenti
 Adela Nicolussi
 Rebecca Pagani
 Anita Vasaturo
 Matilde Signorelli
 Giorgia Moidoli



Secondo Turno

Francesca Agnelli
 Vittoria Asta
 Aurora Colombo
 Jennifer De Santis
 Sara Gianfaldoni
 Lisa Marquetti
 Giorgia Marra
 Lidia Traverso
 Emily Galzarano
 Claudia Mintevan
 Chiara Bonfanti
 Giada Vecchi





CENTRO CERAMICHE **PAGNONCELLI**

**UNA AZIENDA
CHE GUARDA PIÙ IN LÀ**

La professionalità e l'esperienza sono patrimonio della nostra azienda, messo al vostro servizio con una vasta gamma di prodotti e servizi atti a soddisfare le richieste più esigenti.



Show room di Trezzo S/Adda



Show room di Bergamo



Show room di Ponte Selva

VASTISSIMO ASSORTIMENTO DI

- CERAMICHE
- COTTO
- KLINKER
- MOQUETTES E VINILICI
- PARQUETS
- MARMI E GRANITI
- PIETRE NATURALI
- CAMINETTI
- ARREDO BAGNO
- SANITARI
- VASCHE E DOGGE IDROMASSAGGIO
- SAUNE

A RICHIESTA - PÒSA IN OPÈRA E RISTRUTTURAZIONE

Esposizione e Uffici: **TREZZO S/ADDA** - V.le Lombardia - Tel. 02 909981 (R.A.) - Fax 02 90963310

SHOW ROOM



BERGAMO - Largo Belotti, 27 (angolo via Verdi) - Tel. 035 223710
PONTE SELVA (BG) - Via Provinciale, 23 (per Clusone) - Tel. 035 704464

Corso Ginnastica Artistica Maschile



Un corso dedicato interamente alla ginnastica maschile che aiuta a far crescere i ragazzi dai 5 anni in avanti. L'inserimento in un gruppo e poi in un'eventuale squadra aiuta a relazionarsi in ambienti nuovi, lo sviluppo di doti fisiche e motorie è tra i più completi, il conseguire risultati dopo aver essersi sacrificati per ottenerli, e un pò di sano divertimento fanno di questo sport poco conosciuto e pubblicizzato un valido motivo di crescita.

L. Alessio



Fausto Zanella - Fabio Longo



Trampolino Elastico



È inutile stare qui a scrivere una marea di parole quando il succo è tutto qua:
Ci si diverte - Ci si allena tanto - Ci si allena bene - S'imparano tante belle cose
Gli allenatori sono in gamba! C'è altro da dire? ...ah si!
Ci alleniamo il martedì dalle 17.30 alle 19.30 e il sabato dalle 14.30 alle 17.00. Vi aspettiamo!



Gli allenatori

Daniele e Alessio

Gli allievi

*Anna, Aurora, Nicola,
Giorgio, Giuseppe, Paolo,
Lorenzo, Juri e Ivan.*



Campionato
OPEN 2008-2009



TRIUMPH

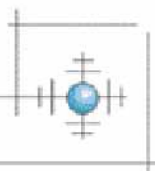


STUDIO TECNICO

geom.

astagnaro

omenico



Progettazione civile ed industriale
Direzione lavori - Pratiche VVF e C.P.I.
Pratiche catastali - Piani sicurezza
Consulenze tecniche - Ristrutturazioni

Via Cavour n°42
20056 Grezzago (MI)

p. iva 10875390154
Collegio geometri Milano 8708

tel./fax 02-90968833

eMail: geometracd@libero.it



PUBLIARCOM-SEGNALE s.r.l.

**CARTELLI PUBBLICITARI
SEGNALETICA
ARREDO URBANO
E SICUREZZA STRADALE**

Via Libero Grassi, 13 - TREZZO SULL'ADDA (MI)
Tel. 02 90.96.45.40 r.a. - Fax 02 90.96.12.42



Ginnastica Ritmica



Numerosa è stata la partecipazione al corso di ginnastica ritmica di quest'anno. Le ginnaste, di differenti età e livelli tecnici, hanno frequentato le lezioni con entusiasmo ed impegno costante, evidenziando un notevole miglioramento delle loro capacità rispetto al livello di partenza. Sono state organizzate due gare amichevoli con le società Ritmica Melzo e Rivoltana; i risultati sono stati molto positivi e i genitori si sono dimostrati disponibili e soddisfatti del lavoro svolto.

Allieve:

Arrigoni Alessia - Crippa Sara

Riva Rosita - Truncellito Giada

Sicilia Gaia - Rossi Valentina

Renda Elana - Tolomeo Giada

Bassani Rassidatou - Truncellito Vanessa

Gastaldello Elisa - Blasi Arianna

Snaier Marina Sicilia Arianna

Lena Deborah - Borsetto Francesca

Righi Rebecca - Farina Beatrice

Cereda Silvia - Pavanati Marta

Padula Corinna - Padula Camilla

Colleoni Alba - Farina Giorgia

Mapelli Valentina - Gastaldello Silvia

Daviddi Martina - Pozzi Giulia

Castagnaro Melania - Pedroncelli Chiara

Istruttrici:

Sensini Nicoletta - Colombo Valentina

Biffi Valentina - Corti Monia



Corso di base avanzato



Le atlete con: Monica Bergamelli tre olimpiadi Sidney - Atene - Pechino, Irene Castelli olimpiadi di Sidney e le istruttrici

Le allieve

Turdò Rossella
 Pirola Alessia
 Soardi Giulia
 Pedroncelli Camilla
 Mazzola Chiara
 Mapelli Irene
 Febe Cristina
 Boaretto Olga
 Tinelli Matilde
 Paravisi Arianna
 Quarti Eleonora
 Corrente Giulia
 Todeschini Sara

Secondo anno di vita per questo nuovo corso, nato lo scorso anno come una sorta di esperimento, che vede riunite ginnaste provenienti dai corsi di base dei diversi paesi in cui la nostra associazione opera: Capriate San Gervasio, Trezzo sull'Adda, Basiano, Vaprio d'Adda, Roncelli e Sotto il Monte Giovanni XXIII. Alle atlete dello scorso anno si sono aggiunte nuovi acquisti dai corsi di base, che si sono perfettamente integrate alle "vecchie" leve, mentre altre sono passate al corso Promozionale.

Molto intensa l'attività agonistica e promozionale per queste giovani ginnaste, iniziata con l'esibizione al Saggio di Natale e proseguita poi con la partecipazione sia a gare federali, sia ad amichevoli con società dell'hinterland milanese.

Le più piccole hanno partecipato quest'anno al Trofeo Giovani, conseguendo un ottimo quinto posto provinciale al debutto assoluto in una competizione FGI. Le più grandi, invece, hanno preso parte anche quest'anno al Trofeo Prime Gare, dimostrando di aver fatto passi da gigante sia nell'esecuzione degli elementi sia nella difficoltà tecnica degli elementi stessi, cosa che le ha

portate a migliorare la posizione in classifica sia a livello provinciale che a livello regionale. Tutte, poi, hanno preso parte al Trofeo Intersocietario di Cambiagio, manifestazione che prevedeva la partecipazione di più di duecento bambine e bambini provenienti da diverse società dell'hinterland milanese. Anche quest'anno, come lo scorso anno, le nostre atlete hanno conquistato il podio in tutte le categorie, ben figurando davanti ad un pubblico molto numeroso.

Il corso, dunque, che si basa su una preparazione multidisciplinare, una preparazione, cioè, che speriamo permetterà loro di affrontare, in futuro, una qualsiasi disciplina della ginnastica (artistica, ritmica, acrosport, aerobica o trampolino), sembra ben funzionare, attirando l'attenzione e la curiosità di genitori e bambine. Se lo scorso anno l'avevamo definito una scommessa vinta, quest'anno, grazie anche e soprattutto all'impegno e all'entusiasmo che le nostre ginnaste dimostrano ad ogni allenamento, lo possiamo definire, ormai, una solida realtà.

Ylenia, Laura e Michela



Michela Ilenia Laura



Trofeo Prime Gare



TRIFOLIUM

GPT Corso Promozionale

Il corso promozionale dell' ASD GINNASTICA TRIUM vede coinvolte con tre allenamenti settimanali 7 atlete, tutte con esperienze diverse alle spalle. Le "veterane" del corso sono **Francesca Quadri, Alessandra Giani e Francesca Sala**, da molti anni ginnaste della nostra società, alle quali si sono aggiunte poi **Martina Quarti e Elisa Mariani**, atlete più piccole che provengono dal gruppo intermedio e infine due "new entry" più grandi, **Lucrezia Riboldi e Desirè Liberini**, che hanno praticato anni fa questo sport e hanno voluto riprendere dopo qualche anno di pausa.

Questo gruppo così variegato ha portato avanti con uguale serietà due tipi di gare differenti all'interno del circuito della Federazione Ginnastica D'Italia: **Francesca Quadri e Alessandra** hanno affrontato la gara individuale di secondo livello Mare di Ginnastica ottenendo ottime prestazioni, in particolare **Francesca** al volteggio con cavallo (vicecampionessa provinciale) e **Alessandra** al minitrampolino con rincorsa.

Martina e Elisa hanno preso parte nella categoria prima fascia (scuole elementari) al Trofeo

Prime Gare, distinguendosi per l'ottima capacità di affrontare le competizioni e mostrando i numerosi progressi ottenuti durante l'anno; sempre all'interno del Trofeo Prime Gare **Desirè, Lucrezia e Francesca Sala** hanno composto invece la squadra di terza fascia (scuole superiori) che ha saputo comportarsi al meglio nell'ambito di una competizione molto agguerrita.

Le istruttrici **Martina Poretti e Veronica Spadaro** sono soddisfatte del lavoro svolto settimanalmente in palestra, senza dimenticare che questo è un gruppo molto variegato che si è ritrovato unito per la prima volta quest'anno: nonostante questo ha infatti saputo superare le differenze d'età e d'esperienza individuale per portare a termine tutti gli impegni previsti.

Valori come l'armonia e lo spirito di squadra sono fondamentali per proseguire il cammino all'interno delle gare a livello federale, ed è su questo che si concentrerà l'attenzione in futuro, oltre indubbiamente che sulla serietà e sul sacrificio che la ginnastica artistica richiede costantemente ad ogni atleta.





Francesca Quadri



TRITUM



Posa Prima Pietra Palazzetto dello Sport di Trezzo sull'Adda

Giorno importante per le società sportive trezzesi, i lavori per il tanto atteso Palazzetto dello sport oggi 22 maggio alle ore 15 ha preso il via con la cerimonia della posa della prima pietra. Presenti alla cerimonia oltre alle associazioni sportive trezzesi le autorità locali ed invitato d'eccellenza il Presidente della Provincia di Milano Filippo Pennati, il quale rispondendo all'invito del sindaco Milanese ha sottolineato l'importanza dell'aggregazione attraverso lo Sport.



La cerimonia dopo gli interventi delle autorità ed un rappresentante delle associazioni sportive presenti, è proseguita con la sottoscrizione di un documento commemorativo e la posa dei rispettivi gagliardetti sportivi all'interno di un cofanetto destinato ad essere interrato insieme alla prima pietra a ricordo per il futuro.



A completamento della prima parte della cerimonia è stato scoperto dal Sindaco e dal Presidente della Provincia di Milano il pannello con le immagini del nuovo palazzetto. La fase centrale della cerimonia imperniata sulla posa della prima pietra ed interramento del cofanetto con i gagliardetti delle associazioni sportive ha condotto i partecipanti guidati dal primo cittadino nel cantiere ove l'escavatore ha preparato all'arrivo del corteo il vano per ricevere la posa simbolica della prima pietra. La terza ed ultima parte della



cerimonia ha avuto come protagonista le associazioni sportive, le quali hanno offerto un breve saggio delle proprie attività.

Le esibizioni delle nostre atlete del corso avanzato di ginnastica artistica hanno aperto la terza parte della cerimonia esibendosi in un esercizio collettivo a corpo libero, seguite dalle atlete della sezione di Aerobica sportiva e concludendo la propria esibizione con le atlete del corso di Ginnastica per tutti (promozionale) che hanno eseguito una serie di progressioni acrobatiche a corpo libero.



TRITUM



CAPRIATE SAN GERVASIO

Ginnastica Artistica Femminile



E anche quest'anno siamo giunti alle soglie dell'estate e quindi al termine del corso di ginnastica (vi aspettiamo a settembre eh!). E cosa possiamo dirvi del tempo trascorso in palestra? Partendo dall'inizio, a Settembre, ci siamo trovate di fronte a tante bimbe timide e quasi impaurite, che con il passare del tempo si sono rivelate disinvolte e chiacchierine (fin troppo!). Ringraziamo tutte le bimbe della palestra di Capriate per la loro assidua partecipazione al corso e per tutto l'impegno dimostrato. Possiamo dire che per noi è stato un vero e proprio divertimento e un piacere, grazie anche all'affetto dimostraroci. Siamo state anche orgogliose dei risultati conseguiti nelle due gare sociali di Dicembre e Aprile. Adesso ci auguriamo di ritrovarvi tutte, e anche più numerose, l'anno prossimo per un nuovo corso insieme all'insegna del divertimento ma nella speranza che ognuna di voi possa avere la possibilità di migliorarsi sempre più e di accedere ad allenamenti sempre più avanzati (come è accaduto già quest'anno con alcune delle nostre allieve!!!) Buone vacanze e ci rivediamo a Settembre!!!

Le vostre istruttrici, Laura, Noemi, Sara



Alliere:

Francesca Cima - Matilde Comotti - Veronica Del Prato
Aurora Gipli - Aurora Lanza - Chiara Marano - Arianna Mariani
Ilenia Parlato - Sveva Pozzo Balbi - Alessia Ragosta - Elena Ragosta
Martina Sassu - Lucrezia Marchesi - Nicole Valuta

Istruttrici:

Laura Gerosa - Sarah Macchetta - Noemi Comotti





BASIANO

Corsi

All'inizio di ogni anno ci sentiamo in dovere di giustificare e di spiegare ai genitori che decidono di introdurre le bambine nel magico mondo della ginnastica artistica, iscrivendole al nostro corso, come, purtroppo, per motivi che non dipendono dalla società, sia impossibile suddividere il corso di Basiano per età

Quest'anno più che mai, tuttavia, proprio la formula del corso unico, che accorpa bambine dai quattro ai dodici anni, è risultata assolutamente vincente.

È incredibile come la miscela di tanta eterogeneità possa creare l'equilibrio perfetto (o quasi...) per un allenamento produttivo in un'atmosfera di serena collaborazione. È proprio questo che ci ha piacevolmente colpito: il clima di collaborazione e di rispetto che si è creato sia tra piccole e grandi ginnaste, sia con noi istruttrici. Che si traduce nell'entusiasmo per i miglioramenti dell'una o dell'altra compagna, con la freschezza di chi ama solo la sana competizione.

Anche quando sono proprio le più giovani a trionfare nelle piccole competizioni a cui abbiamo partecipato durante l'anno. D'altra parte come non sciogliersi davanti ai sorrisi di Maddalena e alla ruota-



saccata di Paoletta, che inseriremo nel saggio finale se e "solo se, dopo numerosi allenamenti, uscirà perfetta, giusto?"...

Una grinta ed un desiderio di miglioramento riscontrati in ognuna di loro, indipendentemente dall'età, appunto, dalle qualità e dalle doti naturali.

Anche quando l'emozione e la poca esperienza di chi si è imbattuto in questo sport solo quest'anno, non hanno permesso grandi risultati nelle competizioni svoltesi all'interno della società o in quelle di squadra a livello provinciale, deludendo le loro aspettative.

Nonostante i diversi livelli di partenza di ognuna di loro, dopo un primo periodo di "assestamento", è stato, infatti, possibile, grazie anche all'indipendenza dimostrata soprattutto dalle più grandi, sviluppare percorsi leggermente differenziati, all'inter-

Acquati Martina - Astori Erica - Basile Sara
Castellazzi Laura - Castellazzi Sabrina - Cattaneo Martina
Conforti Paola - Corbani Marika - Di Paola Caterina
Lo Bue Priscilla - Monzani Corinne - Parma Anna
Ultei Valentina - Zanetti Maddalena Emma - Corrado Miriam



no di un allenamento sostanzialmente omogeneo, per i diversi gruppi di atlete. Ed è stato possibile anche introdurre qualche variazione nella metodologia di allenamento rendendo meno monotona soprattutto la fase di riscaldamento, grazie alla facilità del gruppo di adeguarsi alle nuove formule proposte, stimolanti sia per le bambine, sia, naturalmente, per noi istruttrici.

Certamente esistono tutti i presupposti perché questo gruppo possa proseguire il percorso intrapreso quest'anno, conferendo la giusta continuità al lavoro appena iniziato, con la consapevolezza che qualcuno potrà già compiere un salto di qualità, e con la speranza che ci sia il desiderio ed il coraggio di provarci. Noi saremo ancora qui! Al prossimo anno...

Sarah & Giorgia



VAPRIO D'ADDA

Ginnastica Artistica

Venite il lunedì e il giovedì a Vaprio e rimarrete colpiti dalla grinta e dall'energia delle nostre piccole atlete che entrano di corsa dalla porta della palestra, si cambiano alla velocità della luce e iniziano subito a salterellare in giro. I loro occhi si riempiono di gioia quando vedono un nuovo percorso da esplorare e cose nuove da imparare. Ve le presento: sono le piccoline del primo turno di Ginnastica Artistica che rallegrano la palestra dalle 16.30 alle 17.30.

Amati Camilla - Berva Martina - Chigioli Greta - La Spina Chiara - Motta Erika e la piccola *Berva Elisa*, che ha iniziato la sua avventura nel mondo della ginnastica da piccolissima.

Quest'anno purtroppo il nostro riscaldamento ha dato qualche problemino, nei giorni di dicembre sembrava di allenarsi all'aperto, ma noi abbiamo resistito ed eccoci arrivati alla fine.

Giochi, gare da preparare, esercizi... ogni volta l'ora in palestra diventa intensa. Anche una semplice capovolta ci fa divertire tantissimo! Sono quasi le 17.30, facciamo gli ultimi esercizi e iniziamo a sistemare tutto perché arrivino le grandi. Ci salutiamo e aspettiamo felicissime che arrivi il giorno per ritornare in palestra.

Ore 17.30 inizia il secondo turno di Ginnastica Artistica. Tutte in riga per il saluto iniziale:

Barresi Carla - Brambilla Sara - Casali Alessandra - Casali Eugenia - Chignoli Michela - Colombo Jessica - Doria Eva - Grimaldi Marianna - Guzzi Emma - Nicotera Silvia - Pedrali Francesca - Pedrali Lucrezia - Pirotta Claudia - Quadri Camilla - Vigna Martina - Soroldoni Annalisa - Valtolina Michelle.

Seguire questo corso di piccole-grandi ginnaste è molto appassionante e divertente, è un gruppo unito e compatto e credo che ciò che accomuni queste bambine sia la passione per lo sport e per la ginnastica. Vedere tutto questo è davvero bellissimo, perché lo sport, oltre che sacrificio ed impegno è soprattutto condivisione ed amicizia. Iniziare ogni anno con questi presupposti è importante per poter arrivare alla fine felici e soddisfatti. Spero che l'anno prossimo Vaprio regali alla ginnastica artistica ancora tante nuove appassionate, e a Settembre di ritrovare tutte le bimbe salutate a giugno. Spero inoltre che le più grandi, anche se si sentono ormai cresciute, continuino a coltivare la loro passione, magari provando qualche altro corso... A tutte le famiglie auguro Buone Vacanze e alle ginnaste un'estate piena di salti e ruote sulla spiaggia o tra le montagne. Infine ringrazio tantissimo i miei due collaboratori: Daniele e Monica. Ci rivediamo a settembre...

Michela





Aerobica Sportiva

1-2-3-4-5-6-7-8... è questo il ritmo che regna nella palestra di Vaprio d'Adda durante gli allenamenti di Aerobica Sportiva. È stato un anno molto intenso per le nostre piccole-grandi atlete: ore di allenamento raddoppiate, tanti nuovi esercizi da imparare, tante gare e trofei dove confrontarsi e bisogna dire che rispetto agli altri anni questo è stato veramente ricco di sorprese e soddisfazioni per tutte quante.

Una nuova disciplina per la piccola Elena De Paola che dopo aver praticato ginnastica artistica si è avventurata per la prima volta nel mondo dell'Aerobica partecipando a diverse gare e trofei nella categoria **NEW GENERATION**: una gara per le più piccole che non avendo ancora 8 anni non possono intraprendere la carriera agonistica. La grinta di Elena ci ha reso orgogliosi in tutte le sue esibizioni fino ad arrivare ad un passo dal podio durante il Trofeo Turelli. Ottimi risultati anche per il nostro trio allieve: *Cappelluti Ylenia, Cremonesi Giada e De Paola Elena* quest'anno hanno fatto collezione di coppe vincendo il "trofeo fitness dance" a febbraio e conquistando un meraviglioso terzo posto nella gara di Gorle. Erano prontissime a salire ancora sul podio nell'ultima gara di Lonato ,erano partite carichissime

ma a volte l'emozione può fare brutti scherzi e purtroppo non ce l'abbiamo fatta...

Possiamo comunque dire di aver concluso un anno fantastico e di essere migliorate tantissimo. Questo è solo l'inizio, con impegno e grinta possiamo fare ancora di più. Un anno particolare lo è stato soprattutto per il trio Junior che si sono allenate sia a Vaprio che a Trezzo, con la squadra Senior. Il 15 Marzo al Trofeo Turelli sono riuscite a salire sul podio con uno strepitoso terzo posto. Tantissimi complimenti a *Cavaliere Alice, Cremonesi Sheila e Lucutar Alexandra*. Purtroppo a queste atlete credo sia rimasto il dispiacere di non aver potuto partecipare all'ultima gara di quest'anno, poiché l'atleta Cremonesi Sheila ha deciso improvvisamente di lasciare l'attività pochi giorni prima della competizione.

Ma la determinazione di Alice e Alexandra è fortissima e quindi l'anno prossimo ricominceremo tutto da capo cercando di fare grandissimi passi avanti. Ed eccoci arrivate a presentare la squadra delle più grandi: *Ripamonti Michela, Ronco Elisa, Pennacchioni Giulia, Oberti Ilaria e Manca Clara*. Quest'anno per poter gareggiare abbiamo dovuto chiedere aiuto ad un'atleta di Bergamo, Ilaria, grazie alla quale abbiamo potuto

RITMO



concludere quest'ultimo anno di Aerobica. È stato quindi molto difficile trovarci, organizzarci e cercare di costruire il nostro esercizio non potendoci allenare sempre insieme. Ma è stato comunque bellissimo e nonostante i vari problemi ci siamo qualificate per la finale nazionale che si terrà il 13-14 giugno a Rimini... Quindi ci facciamo un "in bocca al lupo" grandissimo e se per qualche motivo vi troverete là venite a farci il tifo! Grandissime sono state anche le nostre atlete del corso di ginnastica artistica che il giovedì hanno deciso di vincere la fatica e la stanchezza e dopo l'ora di ginnastica fermarsi per un altro allenamento di aerobica, provando quest'attività che le ha fatte divertire tantissimo insieme, portandole a gareg-

giare con le atlete più esperte. Grazie a tutte queste atlete la nostra società al 14° Trofeo Turelli a Bergamo si è posizionata alla quarta posizione nella classifica delle società, salendo dalla nona dell'anno precedente!

Vorrei concludere questa presentazione con un GRAZIE! A tutti: alla società, ai genitori ed alle atlete e voglio dire a loro che l'anno prossimo le aspetto in palestra e che devono arrivare con grinta e tanta voglia di imparare perché hanno tante potenzialità e possono diventare sempre più brave! Arrivederci a settembre... e mi raccomando mentre sarete sotto il sole squadre, piegamenti e spaccate!!!

Detto questo... Buone Vacanze!!!



Corso Ginnastica Adulti

Un corso nato per caso, solo da qualche mese, dalla grinta e dal desiderio delle giovani mamme di alcune delle atlete dei corsi di Vaprio d'Adda di trasformarsi, da semplici accompagnatrici e spettatrici delle lezioni delle figlie, in protagoniste di un corso da loro stesse creato ad hoc. Per mantenersi in forma a ritmo di musica. Proprio sotto gli occhi curiosi delle atlete che dall'altra metà della palestra, tra una coreografia e l'altra di aerobica, spiavano, di volta in volta, i costanti progressi delle mamme che, inizialmente poco coscienti delle loro qualità di coordinazione e di musicalità, hanno man mano raccolto coraggio e acquisito la giusta consapevolezza delle proprie capacità.

Fino a riversare tutta la loro determinazione e la loro energia nella preparazione del tanto atteso "saggio di fine anno", qualcuna superando il blocco psicologico di chi pensava di aver superato l'età "per lanciarsi in queste cose", ritrovando, invece, quel pizzico di "incoscienza" necessario per affrontare in pubblico i frutti di questa nuova ed inedita esperienza. Sono contenta di essere stata improvvisamente chiamata ad inventare insieme a loro un corso cui hanno partecipato e collaborato anche Giorgia e Nicole, dimostrando a loro volta di sapersi mettere in gioco. ...Nella speranza che possa rappresentare l'incipit di una paicevole tradizione! Al prossimo anno, forse.

Sarah



Allieve

Donin Raffaella
Cazzola Antonella
Manfredi Annamaria
Vanzanella Alfonsina
Arias Pabols Dagmara
Zuccheri Nicole
Mantegazza Giorgia

Istruttrice

Macchetta Sarah



SOTTO IL MONTE GIOVANNI XXIII

Ginnastica Artistica

Allieve

Carissimi Sabina
Bolognini Francesca
Grisoni Silvia
Bolognini Giulia
Lupini Sara
Sala Barbara
Bianco Maddalena
Angeloni Sara
Fanuli Felicia
Mauri Marta
Mauri Chiara
Chiappa Alessia
Roncalli Priscilla
Ravasio Federica
Roncalli Giulia
Lazzaroni Beatrice
Guerra Francesca

Istruttrici

Villa Cristina
Gallo Sara

Che cosa è la Ginnastica Artistica? Non solo sport, ma un'occasione di crescita, di formazione, socializzazione, un'esperienza attraverso la quale è possibile iniziare a misurarsi con le difficoltà della vita reale. Speriamo che le nostre allieve, durante questo percorso, abbiano fatto tesoro anche di questi piccoli insegnamenti. È comunque impossibile descrivere ogni momento passato assieme: è più facile ricordarsi i sorrisi, le lacrime, le loro gioie e le loro difficoltà. Il gruppo che tutte insieme siamo riuscite a formare, ha permesso anche a noi maestre di crescere, di migliorare, di arricchirci ogni giorno di più.

Un grazie quindi particolare, a tutte le nostre piccole ma GRANDI allieve, perché sono loro le vere protagoniste di questo corso di Ginnastica Artistica.



Corso Ginnastica Dolce



Allieve

Panzeri Simonetta - Lo Piccolo Antonia - Arrigoni Giuseppina - Bertuletti Attilia - Teli Fiorangela - Bosso Maria Pia - Farina Ines - Bonalumi Teresina - Bella Gamba Elvira - Filippini Lorena - Chiappa Alma - Donadoni Luisa - Molgori Irene - Dimitrio Annamaria - Bonacina Rosa Ida - Clericci Clotilde - Carissimi Maria Teresa - Magni Luisa - Locatelli Anna - Valtulina Daniela

Istruttrici

Carissimi Frida - Orlandi Monica

Corso Ginnastica Adulti



Allieve

Sabadini Monica
Foglia Albina
Carissimi Viviana
Bolognini Giampiera
Ghisleni Monica
Longhi Sonia
Belotti Fabiola
Villa Giovanna

GEMELTRON s.n.c.

Costruzione e riparazione di apparecchiature
Elettroniche - Elettromeccaniche
Automazione Industriale - Quadri Elettrici
di Distribuzione , Comando e Controllo
Impianti Elettrici Industriali e Civili
Riparazione Macchine per Legatoria e Grafiche

Via L. da Vinci, 181
20062 CASSANO D'ADDA MI
ITALY

Tel : 0363 60511
Fax : 0363 361727
E-mail : gemeltron @tiscali.it

incoop

LA COOP SEITU

TREZZO SULL'ADDA - Via Gramsci, 12
CONCESA - Via Michelangelo, 13



A nome mio e dell'Amministrazione Comunale ringrazio e colgo il mio più sincero e caloroso benvenuto in questo piccolo Comune alla Ginnastica Tritium, che ha voluto quest'anno e spero anche i prossimi, essere partecipe dell'attività sportiva di Roncello. Una Società che si caratterizza per serietà, impegno e responsabilità dei suoi dirigenti che, oltre ad offrire competenza e professionalità, interpretano l'attività sportiva come strumento di educazione sociale. Per questo motivo, mi preme sottolineare come l'Amministrazione Comunale sia particolarmente attente ai giovani impegnati nello sport e a tutte le società sportive presenti nel nostro territorio e che quindi saranno sempre gradite, stimolate e patrocinate tutte le manifestazioni sportive. Rinnovo quindi il mio "In bocca al lupo" per il 30° anno di fondazione della "Ginnastica Tritium" che ha un valore di particolare rilevanza.

Assessore Sport e Tempo libero, Alberto Coppola



TRITIUM



RONCELLO

Corso base Acrosport/Artistica

Questo corso, iniziato a gennaio, vuole impartire le basi di acrosport alle bimbe provenienti dai corsi. Sfortunatamente, vuoi per l'inizio del medesimo a gennaio vuoi per la logistica della palestra che si trova un po' fuori mano, quest'anno ci siamo trovati ad allenare soltanto quattro bambine. Abbiamo perciò alternato momenti di gioia con momenti di vero impegno e sforzo. Acro è uno sport che richiede molto impegno unito all'equilibrio, alla forza e all'armonia tra le atlete, ma che può dare tante soddisfazioni. Purtroppo per questa disciplina in cinque mesi non si può arrivare ad un alto livello ma siamo certi che insieme, con determinazione, tempo ed entusiasmo riusciremo a migliorare sempre più... Ciao!

Federica e Daniele

Colombo Ester

Colombo Marta

Florio Giulia

Ponzellini Alessia



Acrosport

Settembre 2008 inizia un nuovo anno sportivo con qualche atleta in meno rispetto all'anno precedente e in una nuova struttura, eccoci pronte per ricominciare. I primi mesi sono duri, con poca continuità sia da parte delle atlete che da parte nostra che dobbiamo far combaciare gli impegni dello studio o del lavoro con la passione per l'Acro. Ci rendiamo tutti conto che questa situazione non porterà a nulla di positiva, bisogna fare qualcosa!

2009 si avvicinano le Gare di Campionato Italiano dobbiamo tutti metterci più impegno e costanza; lentamente si comincia ad ingranare: allenamenti più faticosi (tanto potenziamento) e





Corso di Acrosport

Capelli Valentina

Cossu Giulia

Filangieri Carolfi Locatelli Sara

Panseri Marta

Paparella Silvia

Rinaldi Sharon

un comportamento meno giocoso quando si è in palestra. Gli allenamenti continuano alternando la fatica a momenti di svago e piccoli momenti di crisi e indecisione di qualcuna; eccoci alle gare ed ecco che tra le ragazze scatta quella "molla" che le porta a far meglio, impegnarsi di più per fare bella figura durante le competizioni. Oggi personalmente sono contenta del percorso fatto durante l'anno, ma sono consapevole che c'è ancora strada da fare per migliorare ulteriormente; mi auguro che ci si metta subito tutti al lavoro per far sì che il prossimo anno non si debba ripartire dall'inizio ma che si riparta subito al 100%. Per finire un ringraziamento a Laura che finché ha potuto ci ha dato un gran mano, a Daniele che ha massacrato le ragazze con tantissimo ma utilissimo potenziamento, a Federica che ha imparato molto velocemente l'Acrosport, a tutte le atlete (le indico in ordine alfabetico) Giulia, Marta, Sara, Sharon, Silvia e Valentina che in questo anno mi hanno fatto ridere e arrabbiare in ogni allenamento, ma mi hanno sempre riempito di soddisfazioni. Un imbrocchio al lupo per il prossimo anno a presto un abbraccio.

Luana (e Maria Uga)



TATTE IMMOBILIARE s.r.l.



Via Besana, 10 - 20122 Milano
Tel. 02.90.96.98.04



Complete Packaging Solutions
progettazione, realizzazione, assistenza e
revamping di linee di confezionamento.

A.T.S. srl - via Puecher, 23
20060 Pozzuolo Martesana (MI)
tel. (+39) 02.00.61.15.51
fax (+39) 02.32.06.67.94

Concesa Adulti



Alliere:

Bassani Giuliana - Tessarin Marisa - Bassani Barbara - Ortelli Milena
Bassani Roberta - Maffei Giacomina - Giarratana Giuseppa
Vergani Eleonora - Vergani Rosella - Pirotta Enrica - Bassani Nazzarena
Chignoli Riccarda - Quadri Veronica - Airolidi Maria Cristina
Ravasio Carmen - Barzaghi Carmen - Mariani Leonora - Brambati Paola

Istruttrice:

Gerenzani Patrizia





Progetto Scuola

L'Associazione Sportiva Dilettantistica Ginnastica Tritium, propone, in sintonia con le indicazioni degli insegnanti della scuola primaria, l'organizzazione di un ciclo di lezioni di Ginnastica Artistica ed elementi di altre specialità da essa seguite, nell'ambito della Federazione Ginnastica d'Italia. Una corretta educazione motoria, acquista nell'ambito della scuola primaria, è fondamentale nello sviluppo omogeneo di tutte le dimensioni della personalità, da quella morfologica-funzionale, a quelle intellettuale-psicologiche, affettivo-morali e sociali. La Ginnastica, effettuata anche in forma di gioco, può diventare un valido strumento dell'educazione motoria, poiché utilizza gli schemi motori di base al fine di formare e consolidare negli alunni le abilità individuali, richieste dalla stessa vita di relazione. In conformità a questi principi ci proponiamo di:

Promuovere la ginnastica nella scuola primaria quale fattore importante nello sviluppo psico-fisico dei bambini e delle bambine. Offrendo una serie di proposte didattiche, che possono favorire il più ampio coinvolgimento possibile degli alunni. Far sviluppare attraverso la Ginnastica agli alunni della scuola primaria, sane abitudini di vita e comportamento. Educare i bambini al rispetto e alla valorizzazione del corpo e del movimento:

- il corpo inteso nella pienezza del suo significato: espressione della personalità e mezzo fondamentale nella vita di relazione.
- il movimento inteso come linguaggio motorio, ed al pari di altri linguaggi totalmente integrato nel processo di maturazione dell'autonomia personale.

Il coordinamento tecnico del progetto può sviluppare, su richiesta, un programma di lezioni più ampio, rivolto ad un'altra fascia di studenti o con contenuti tecnici differenti. A conclusione della collaborazione l'Associazione Sportiva Dilettantistica Tritium sarà lieta di ospitare in una delle manifestazioni da lei organizzate, per un'esibizione di fine corso, gli allievi delle scuole, le loro famiglie e gli insegnanti.





Responsabile: dott. Laura Colombo
Istruttrici: Francesca Murnigotti - Selene Vignati

OBIETTIVI

Contribuire al processo di formazione motoria dei bambini e delle bambine, attraverso le tecniche di base e le metodologie della ginnastica. Coinvolgere emotivamente i bambini e le bambine in un'attività pratica accessibile a tutti. Favorire l'aggregazione sulla base dell'attività motoria. Promuovere la ginnastica; attraverso attività che risultino accessibili e coinvolgenti agli alunni della scuola primaria, quale fattore per uno sviluppo equilibrato dell'individuo. Aiutare le famiglie dei bambini a sviluppare un'impostazione "sana" della vita, connessa con il movimento e l'aggregazione.

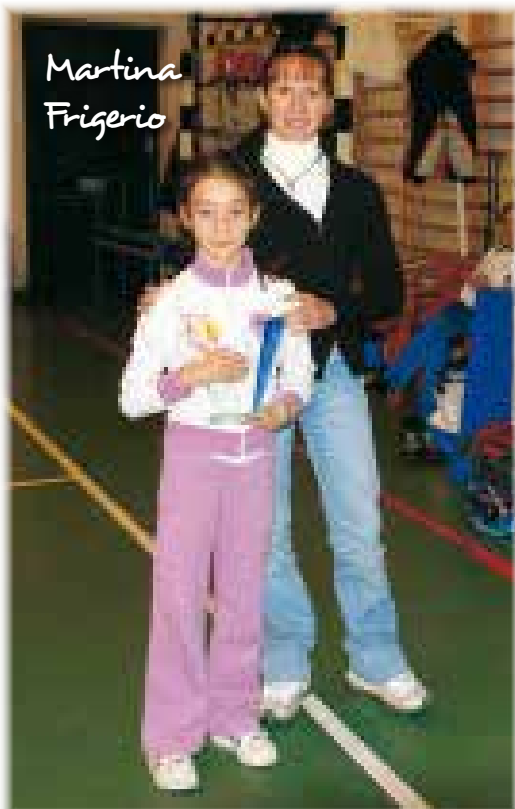




Ginnastica
Artistica
Agonistica



3 Olimpiadi: Sidney 2000 - Atene 2004 - Pechino 2008

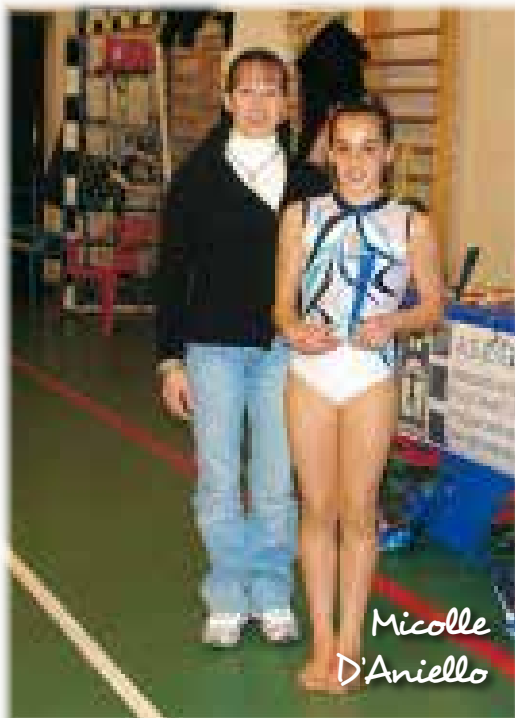


Martina
Frigerio

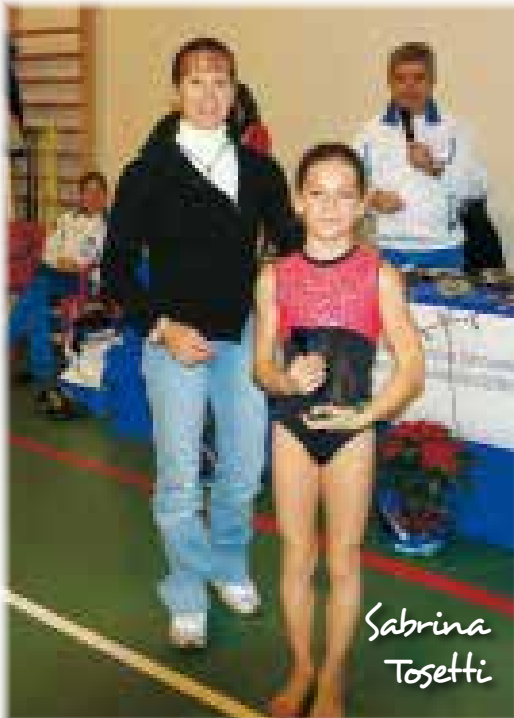


Giorgia
Stucchi

un saluto da Monica Bergamelli



Micolle
D'Aniello

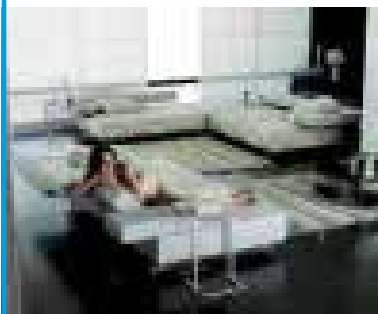


Sabrina
Tosetti

TRIUMPH



arredamenti
Carminati



Arredamenti Carminati di Carlo Carminati
Via S. Francesco, 2 - 20069 VAPRIO D'ADDA (MI) - Tel. 02 9094249 - Tel. e Fax 02 90989585
Uff. Comm. - Via S. Nicolò, 5 - 20069 VAPRIO D'ADDA (MI)
www.carminatiarredamenti.it - e-mail: arr.car2002@libero.it

ELETTRO|TECNICA

S.R.L.

***Realizzazione apparecchiature elettriche
Impianti elettrici***

MANTEGAZZA ANGELO

LABORATORIO E UFFICI:

Via Piersanti Mattarella, 6 - TREZZO SULL'ADDA (MI)
Tel. 02 90.91.295 - 90.96.44.92 - Fax 02 90.90.133

SEDE LEGALE:

Via P. Micca, 11 - TREZZO SULL'ADDA (MI)

I nostri istruttori non solo in palestra



Istruttori

- Biffi Valentina - Botti Barbara
Carissimi Frida - Colombo Laura
Colombo Valentina - Comotti Noemi
Corti Monia - Gallo Sara
Gerenzani Patrizia - Gerosa Laura
Lecchi Alessio - Macchetta Sarah
Mantegazza Giorgia - Marcoleoni Ilenia
Murnigotti Francesca - Orlandi Monica
Pennati Luana - Poretti Martina
Quadri Daniele - Ripamonti Michela
Rocco Federica - Ranieri Monica
Sensini Nicoletta - Spadaro Veronica
Vignati Selena - Villa Cristina
Zuccheri Nicole



BRAVE/I





Centro Diagnostico Italiano Cernusco Medical Center

*Centro di medicina privata a cui si può accedere per visite specialistiche ed esami.
Terapia Fisica Riabilitativa - Medicina del lavoro - Diagnostica Ecografia, ecc.*

Gli associati hanno diritto a particolari condizioni sulle prestazioni erogate dal C.M.C. Cernusco Medical Center con rapidi tempi di esecuzione.

- 30% sulle prestazioni fisioterapiche
- 10% sulle prestazioni di fisiocinesiterapia riabilitativa e massoterapia
- 10% per le prestazioni di Diagnostica per immagini (Radiografie, Ecografie, MOC)
- 10% per tutte le altr prestazioni eseguite presso la struttura

INDIRIZZO:

C. M. C. Cernusco Medical Center S.r.l.

Via Torino 8 - 20063 Cernusco sul Naviglio
Tel. 0292109142 (Lunedì - Venerdì 9.00-12.30; 13.30-19.00)

CENTRO UNICO DI PRENOTAZIONE

Tel. 0248317444 (Lunedì - Venerdì 8.00-18.30; Sabato 8.00-12.00)

Per Informazioni contattare la segreteria della A.S.D.G. TRITIUM



Via Torino 8 - 20063 Cernusco sul Naviglio (MI)
Tel. 02 92109142
Fax 02 92109150

RAGGIUNGIBILE COMODAMENTE:

In metropolitana
Linea 2 - Fermata Cernusco sul Naviglio

ORARIO DI APERTURA:

- Dal Lunedì al Venerdì
dalle ore 9.30 alle ore 12.30 e dalle 13.30 alle 19.00
- Sabato CHIUSO



Gara Sociale

		A.S.D.S. TRITIUM				Campionato Sociale 2008/2009			
		Campionato sociale				Battone Ginnastica Artistica 1ª Categoria Femminile			
Atlete	1ª Prova 16 dicembre 2008		1ª		2ª Prova 8 Aprile 2009		2ª		Punteggi Classifica Finale
	Corpo libero	Parallele	Pizza	Salto	Volteggio	Finalizzata	Salto	CL	
Fioravante	28,00	11,75	37,50	37,50	10,00	46,00	46,00	1	84,17
Fioravanti Alessia	29,50	10,25	39,75	39,75	10,50	50,25	50,25	1	84,50
Gioia Eleonora	29,50	10,25	39,75	39,75	11,00	50,75	50,75	1	85,00
Giovanoni Giuseppina	28,00	10,25	38,25	38,25	10,50	48,75	48,75	4	85,00
Grimaldi Alessia	28,50	11,50	40,00	40,00	11,00	51,00	51,00	12	85,00
Mariotti Alice	28,00	11,00	39,00	39,00	11,00	50,00	50,00	13	85,00
Chigotto Jessica	28,00	11,50	39,50	39,50	11,00	50,50	50,50	5	85,00
Basso Marina	27,00	10,50	37,50	37,50	11,50	49,00	49,00	8	85,00
Grimaldi Francesca	29,00	10,50	39,50	39,50	11,00	50,50	50,50	18	85,00
Aut. Alessia	29,00	11,50	40,50	40,50	11,50	52,00	52,00	18	85,00
Aut. Daniela	28,50	10,50	39,00	39,00	11,00	50,00	50,00	8	85,00
Monti Chiara	28,50	10,50	39,00	39,00	11,00	50,00	50,00	8	85,00
Dionisi Lucia	3,00	11,50	11,50	20,00	20,00	31,50	31,50	15	85,00
Combelloni Sara	10,00	5,50	15,50	15,50	11,00	26,50	26,50	20	85,00
Maria Arianna	12,00	6,50	18,50	18,50	11,50	30,00	30,00	18	85,00
De Fazio Nicoletta	8,00	5,00	13,00	13,00	11,50	24,50	24,50	14	85,00
Maria Lisa	18,50	11,50	30,00	30,00	11,50	41,50	41,50	26	85,00
Fioravanti Marianna	19,00	12,00	31,00	31,00	11,50	42,50	42,50	25	85,00
Giamelli Martina	19,00	12,00	31,00	31,00	11,50	42,50	42,50	18	85,00
Grill Antonia	8,00	11,00	19,00	19,00	11,00	30,00	30,00	7	85,00
Frignola Maria	9,00	12,00	21,00	21,00	11,00	32,00	32,00	13	85,00
De Santis Antonia	9,00	13,00	22,00	22,00	11,00	33,00	33,00	23	85,00
Chierchia Sabrina	8,00	13,00	21,00	21,00	11,00	32,00	32,00	17	85,00
La Regina Chiara	19,00	6,50	25,50	25,50	11,50	37,00	37,00	16	85,00
Labocchia Sara	19,00	6,50	25,50	25,50	11,50	37,00	37,00	16	85,00
Malinconico Antonia	4,00	11,00	15,00	15,00	11,00	26,00	26,00	27	85,00
Frignola Antonia	3,00	12,00	15,00	15,00	11,00	26,00	26,00	28	85,00
Grillo Sara	10,00	6,50	16,50	16,50	11,00	27,50	27,50	27	85,00
Frignola Chiara	10,00	7,50	17,50	17,50	11,00	28,50	28,50	24	85,00
Basso Giulia Sofia	10,00	7,50	17,50	17,50	11,00	28,50	28,50	24	85,00
Mariotti Lisa	12,00	6,50	18,50	18,50	11,00	29,50	29,50	26	85,00
Grimaldi Sara	11,00	8,50	19,50	19,50	11,00	30,50	30,50	27	85,00
Grimaldi Alessia	10,00	9,50	19,50	19,50	11,00	30,50	30,50	27	85,00
Frignola Sara	10,00	8,50	18,50	18,50	11,00	29,50	29,50	27	85,00
Frignola Sara	9,00	8,50	17,50	17,50	11,00	28,50	28,50	27	85,00
Frignola Sara	4,00	11,00	15,00	15,00	11,00	26,00	26,00	27	85,00
Grill Sara	9,00	8,50	17,50	17,50	11,00	28,50	28,50	27	85,00
Frignola Lisa	8,00	8,00	16,00	16,00	11,00	27,00	27,00	28	85,00
Grignola Lucia	8,00	9,00	17,00	17,00	11,00	28,00	28,00	28	85,00
Frignola Sara	8,00	9,00	17,00	17,00	11,00	28,00	28,00	28	85,00
Montani Antonia	8,00	9,00	17,00	17,00	11,00	28,00	28,00	28	85,00
Maria Giorgia	4,00	13,00	17,00	17,00	11,00	35,00	35,00	28	85,00





A.S.D.G. TRITONIA **Campionato Sociale 2009/2010**
Campionato sociale

Squadra	1ª Prova 14 dicembre 2009				1ª P. CL	2ª Prova 6 Aprile 2010				1ª P. CL	Punteggi/Classifica Totale
	Punti (Max. 100)		Punti	Class.		Punti (Max. 100)		Punti	Class.		
	Indiv.	Gruppi				Indiv.	Gruppi				
Azzurri Marino	24,00	25,50	49,50	47,50	1	49,50	49,50	49,50	1	103,00	1
Quadrifoglio	20,75	18,50	39,25	39,25	7	39,25	40,50	40,50	7	79,75	7
Grande Carta	18,50	18,50	37,00	41,50	8	41,50	41,75	41,75	8	83,25	8
Maschi/Centro	20,00	13,00	33,00	40,00	4	37,00	40,00	40,00	4	78,00	4
Comune Carta	21,50	17,50	39,00	39,00	9	39,00	43,00	43,00	9	82,00	9
Gruppo Amatori	21,75	11,75	33,50	40,00	10	33,50	41,75	41,75	10	75,25	10
Grande Carta	22,50	13,50	36,00	40,50	6	37,50	40,50	40,50	6	78,00	6
Franco Polesa	17,75	17,25	35,00	40,25	7	37,50	39,00	39,00	12	76,50	12
Grande Carta	18,50	13,00	31,50	40,50	11	39,00	41,00	41,00	11	81,00	11
Grande Carta	18,50	13,00	31,50	40,50	12	39,00	41,00	41,00	12	81,00	12
Grande Carta	18,50	13,00	31,50	40,50	13	39,00	41,00	41,00	13	81,00	13
Grande Carta	18,50	13,00	31,50	40,50	14	39,00	41,00	41,00	14	81,00	14
Grande Carta	18,50	13,00	31,50	40,50	15	39,00	41,00	41,00	15	81,00	15
Grande Carta	18,50	13,00	31,50	40,50	16	39,00	41,00	41,00	16	81,00	16
Grande Carta	18,50	13,00	31,50	40,50	17	39,00	41,00	41,00	17	81,00	17
Grande Carta	18,50	13,00	31,50	40,50	18	39,00	41,00	41,00	18	81,00	18
Grande Carta	18,50	13,00	31,50	40,50	19	39,00	41,00	41,00	19	81,00	19
Grande Carta	18,50	13,00	31,50	40,50	20	39,00	41,00	41,00	20	81,00	20
Grande Carta	18,50	13,00	31,50	40,50	21	39,00	41,00	41,00	21	81,00	21
Grande Carta	18,50	13,00	31,50	40,50	22	39,00	41,00	41,00	22	81,00	22
Grande Carta	18,50	13,00	31,50	40,50	23	39,00	41,00	41,00	23	81,00	23
Grande Carta	18,50	13,00	31,50	40,50	24	39,00	41,00	41,00	24	81,00	24
Grande Carta	18,50	13,00	31,50	40,50	25	39,00	41,00	41,00	25	81,00	25
Grande Carta	18,50	13,00	31,50	40,50	26	39,00	41,00	41,00	26	81,00	26
Grande Carta	18,50	13,00	31,50	40,50	27	39,00	41,00	41,00	27	81,00	27
Grande Carta	18,50	13,00	31,50	40,50	28	39,00	41,00	41,00	28	81,00	28
Grande Carta	18,50	13,00	31,50	40,50	29	39,00	41,00	41,00	29	81,00	29
Grande Carta	18,50	13,00	31,50	40,50	30	39,00	41,00	41,00	30	81,00	30



A.S.D. TRITUM Campionato Sociale 2008/2009

Campionato sociale

Sezione Ginnastica Artistica 2^a Categoria Femminile

Atlete	1 ^a Prova 14 dicembre 2008				2 ^a Prova 5 Aprile 2009				Punteggi Classifica Totale
	Tempo	Penalità	Difficoltà	CL	Tempo	Penalità	Difficoltà	CL	
Carletta Anna	1:28	0	51,00	1	1:24	0	51,00	1	102,00
Carletta Anna	1:35	0	47,00	2	1:35	0	47,00	2	94,00
Carletta Anna	1:42	0	43,00	3	1:42	0	43,00	3	86,00
Carletta Anna	1:50	0	39,00	4	1:50	0	39,00	4	78,00
Carletta Anna	2:00	0	30,00	5	2:00	0	30,00	5	60,00
Carletta Anna	2:10	0	21,00	6	2:10	0	21,00	6	42,00
Carletta Anna	2:20	0	12,00	7	2:20	0	12,00	7	24,00
Carletta Anna	2:30	0	3,00	8	2:30	0	3,00	8	6,00
Carletta Anna	2:40	0	0,00	9	2:40	0	0,00	9	0,00
Carletta Anna	2:50	0	0,00	10	2:50	0	0,00	10	0,00
Carletta Anna	3:00	0	0,00	11	3:00	0	0,00	11	0,00
Carletta Anna	3:10	0	0,00	12	3:10	0	0,00	12	0,00
Carletta Anna	3:20	0	0,00	13	3:20	0	0,00	13	0,00
Carletta Anna	3:30	0	0,00	14	3:30	0	0,00	14	0,00
Carletta Anna	3:40	0	0,00	15	3:40	0	0,00	15	0,00
Carletta Anna	3:50	0	0,00	16	3:50	0	0,00	16	0,00
Carletta Anna	4:00	0	0,00	17	4:00	0	0,00	17	0,00
Carletta Anna	4:10	0	0,00	18	4:10	0	0,00	18	0,00
Carletta Anna	4:20	0	0,00	19	4:20	0	0,00	19	0,00
Carletta Anna	4:30	0	0,00	20	4:30	0	0,00	20	0,00
Carletta Anna	4:40	0	0,00	21	4:40	0	0,00	21	0,00
Carletta Anna	4:50	0	0,00	22	4:50	0	0,00	22	0,00
Carletta Anna	5:00	0	0,00	23	5:00	0	0,00	23	0,00
Carletta Anna	5:10	0	0,00	24	5:10	0	0,00	24	0,00
Carletta Anna	5:20	0	0,00	25	5:20	0	0,00	25	0,00


A.S.D. TRITUM Campionato Sociale 2008/2009

Campionato sociale

Sezione Ginnastica Artistica 1^a Categoria Femminile

Atlete	1 ^a Prova 14 dicembre 2008				2 ^a Prova 5 Aprile 2009				Punteggi Classifica Totale
	Tempo	Penalità	Difficoltà	CL	Tempo	Penalità	Difficoltà	CL	
Carletta Anna	1:24	0	51,00	1	1:24	-12	51,00	1	102,00
Carletta Anna	1:31	0	47,00	2	1:31	-6	47,00	2	94,00
Carletta Anna	1:37	0	43,00	3	1:37	0	43,00	3	86,00
Carletta Anna	1:44	0	39,00	4	1:44	0	39,00	4	78,00
Carletta Anna	1:51	0	35,00	5	1:51	0	35,00	5	70,00
Carletta Anna	2:01	0	26,00	6	2:01	0	26,00	6	52,00
Carletta Anna	2:11	0	17,00	7	2:11	0	17,00	7	34,00
Carletta Anna	2:21	0	8,00	8	2:21	0	8,00	8	16,00
Carletta Anna	2:31	0	0,00	9	2:31	0	0,00	9	0,00
Carletta Anna	2:41	0	0,00	10	2:41	0	0,00	10	0,00
Carletta Anna	2:51	0	0,00	11	2:51	0	0,00	11	0,00
Carletta Anna	3:01	0	0,00	12	3:01	0	0,00	12	0,00
Carletta Anna	3:11	0	0,00	13	3:11	0	0,00	13	0,00
Carletta Anna	3:21	0	0,00	14	3:21	0	0,00	14	0,00
Carletta Anna	3:31	0	0,00	15	3:31	0	0,00	15	0,00
Carletta Anna	3:41	0	0,00	16	3:41	0	0,00	16	0,00
Carletta Anna	3:51	0	0,00	17	3:51	0	0,00	17	0,00
Carletta Anna	4:01	0	0,00	18	4:01	0	0,00	18	0,00
Carletta Anna	4:11	0	0,00	19	4:11	0	0,00	19	0,00
Carletta Anna	4:21	0	0,00	20	4:21	0	0,00	20	0,00
Carletta Anna	4:31	0	0,00	21	4:31	0	0,00	21	0,00
Carletta Anna	4:41	0	0,00	22	4:41	0	0,00	22	0,00
Carletta Anna	4:51	0	0,00	23	4:51	0	0,00	23	0,00
Carletta Anna	5:01	0	0,00	24	5:01	0	0,00	24	0,00
Carletta Anna	5:11	0	0,00	25	5:11	0	0,00	25	0,00

A.S.D. TRITUM Campionato Sociale 2008/2009

Campionato sociale

Sezione Ginnastica Artistica

Atlete	1 ^a Prova 14 dicembre 2008				2 ^a Prova 5 Aprile 2009				Punteggi Classifica Totale
	Tempo	Penalità	Difficoltà	CL	Tempo	Penalità	Difficoltà	CL	
Carletta Anna	1:24	0	51,00	1	1:24	-12	51,00	1	102,00
Carletta Anna	1:31	0	47,00	2	1:31	-6	47,00	2	94,00
Carletta Anna	1:37	0	43,00	3	1:37	0	43,00	3	86,00
Carletta Anna	1:44	0	39,00	4	1:44	0	39,00	4	78,00
Carletta Anna	1:51	0	35,00	5	1:51	0	35,00	5	70,00
Carletta Anna	2:01	0	26,00	6	2:01	0	26,00	6	52,00
Carletta Anna	2:11	0	17,00	7	2:11	0	17,00	7	34,00
Carletta Anna	2:21	0	8,00	8	2:21	0	8,00	8	16,00
Carletta Anna	2:31	0	0,00	9	2:31	0	0,00	9	0,00
Carletta Anna	2:41	0	0,00	10	2:41	0	0,00	10	0,00
Carletta Anna	2:51	0	0,00	11	2:51	0	0,00	11	0,00
Carletta Anna	3:01	0	0,00	12	3:01	0	0,00	12	0,00
Carletta Anna	3:11	0	0,00	13	3:11	0	0,00	13	0,00
Carletta Anna	3:21	0	0,00	14	3:21	0	0,00	14	0,00
Carletta Anna	3:31	0	0,00	15	3:31	0	0,00	15	0,00
Carletta Anna	3:41	0	0,00	16	3:41	0	0,00	16	0,00
Carletta Anna	3:51	0	0,00	17	3:51	0	0,00	17	0,00
Carletta Anna	4:01	0	0,00	18	4:01	0	0,00	18	0,00
Carletta Anna	4:11	0	0,00	19	4:11	0	0,00	19	0,00
Carletta Anna	4:21	0	0,00	20	4:21	0	0,00	20	0,00
Carletta Anna	4:31	0	0,00	21	4:31	0	0,00	21	0,00
Carletta Anna	4:41	0	0,00	22	4:41	0	0,00	22	0,00
Carletta Anna	4:51	0	0,00	23	4:51	0	0,00	23	0,00
Carletta Anna	5:01	0	0,00	24	5:01	0	0,00	24	0,00
Carletta Anna	5:11	0	0,00	25	5:11	0	0,00	25	0,00



Dicono di NOI...

Trampolino

Primo Piano

CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETÀ

La Ginnastica Trilium ha organizzato, in collaborazione con il Comitato Regionale Lombardia, la prima prova del Campionato Italiano di Società e Regionale Open della Sezione Trampolino Elastico. Il Presidente Tonino Ranieri ed i suoi collaboratori hanno cercato di mettere tutti i partecipanti nelle migliori condizioni per potere esprimere il loro potenziale tecnico stagionale, dunque, nel Palasport di Capriate S.Carnate, in provincia di Bergamo, con 11 società in rappresentanza di 11 regioni. "E' sempre maggiore il numero di club che si avvicina alla nostra Sezione - commenta il prof. Meola - Restano a loro completa disposizione per fornire, aggiornare e sostenere tecnici e dirigenti interessati a praticare, o meglio promozionare a agonistico, questa disciplina olimpica". La competizione si è svolta regolarmente ed è iniziata con la sfilata di presentazione, al comando del Direttore Servizi Nazionali, prof. Fulvio Vallari, la gara, come da programma, è iniziata con gli Open Regionali: 21 atleti iscritti, 7 juniores e 14 allievi. In quest'ultima categoria si sono messi in luce Maria Luisa Cappelletto (teleselezionata), prima tra le donne davanti ad Agnese Anigo (Milano 2000) e alla compagna di squadra Maria Chiara Cappelletto. Tra i maschietti doppietta sul podio di Chiavalle con Simone Craxio e Nicola Giuliani. Sul quadrigio più basso si accodano Paolo Vergnaghi della Milano 2000, "Auti questi ragazzi possono certamente ottenere il possesso di fuoco con un costante allenamento" - ci spiega il collaboratore del DTN, Eric Meola. Proseguendo nella competizione si è avvertita nella categoria junior la vittoria di Maria Giovanna Perugini della C. Romana su Giada



Corradini di Langhirano e di Roberto Quirici della Ginnastica Marata su Davide Pastucci della Bertogodi di Verona e il trio di Trezzo sull'Adda, composto, nell'ordine, dai due Bertogodi, Ivan e Jan, e da Nicola Colombo facendo il Campionato di Società, nella 1ª fascia Allievi Margherita Mugo della Milano 2000 supera da i limiti previsti per l'assegnazione dei punteggi speciali se le avversarie Irene Oppici di Langhirano ed Ilma Colombo della Bertogodi di Verona. Per i maschi, che dovranno incrementare l'allenamento per potere acquistare prestazioni di maggiore contenuto tecnico, Jacopo Miro di Chiavalle mette in fila Marco Lai e Semir Zambelli della Bertogodi di Verona. Nella Allievi di 2ª fascia il podio di Chiara Finazzi (Milano 2000) oltre i limiti e il possesso di fuoco negli Allievi anche Antonino Parisi della G. Marata e, dietro di lui, Adriano Mandarini della Valmontone hanno dimostrato di essere sulla strada giusta. Lanciatissimi per il possesso di categoria è Martina Mugo della Milano 2000 protagonista di un'ottima prestazione in quella 1ª fascia, dove, tra i maschi, il

CLASSIFICA DI SOCIETÀ DOPO LA 1ª PROVA

1. S.C. Milano 2000	169
2. Bertogodi Verona	160
3. Langhirano Parma	154
4. A.C.A. Chiavalle	60
5. Valmontone	48
6. Ginnastica Brindisi	36
7. Duvelli Rom. Marata	34
8. S.C. Marata	20

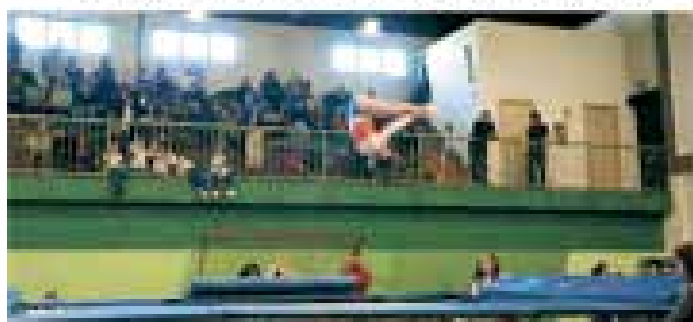


ingiere il renzista Francesco Agostini, inseguito dal collega della Bertegotti Andrea Galini e da luarenzo Biondi (Chianello). Con gli uomini di 2ª fascia entra in scena Claudia Mancione della Milano 2000 che in un periodo, a dire la verità, poco brillante, dopo un obbligatorio sicuramente da dividere, intraprende il libero e chiude male il di sotto delle sue possibilità. La commo nazionale per la categoria uomini vede riscendere Marco Binetti della Milano 2000 il quale, guardato a occhio e compasso l'obbligatorio, potrà sperare a ridosso il programma internazionale. Disastroso invece per il compagno di squadra Cristian

Calagna senza neanche con un discreto obbligatorio ed un libero che si ferma a 11,80 di difficoltà per via di alcune modifiche apportate agli ultimi due salti. Piazza d'oro per Luca Marconi della Bertegotti, secondo davanti a Stefano Costella di Biadetti e Dario Aioli. Il milanese, dopo un 28,30 nella prima esecuzione, il migliore punteggio di giornata, purtroppo non completa il libero fermandosi a 9,10 di difficoltà. «Tono gli obbligatori, era davvero obbligato a il migliore per il libero» - discute Enzo Meola in provincia dei possibili appuntamenti internazionali. «Allo sport ci aspetta una tappa al Coppa del Mondo a Sofia, in Bul-



di Chieri (Socci) e Margherita Mengo della Milano 2000. Sono anche la coppia di 2ª della Bertegotti, composta da Francesco Agostini e Andrea Galini. Nella stessa fascia Arianna Capriani e Claudia Mancione della Milano 2000, con un libero di minore difficoltà, sfiorano il limite di 12,00. Il nuovo binomio junior meneghino, Dario Aioli e Flavio Carrozzini, non ha oltre il 12,00. A decina sotto il tetto, così come le langhiranesi Lea Bileci e Giulia Ghirelli, ferma a 44,20: «In cinque occasioni - ci vanta il papà, Mattia - siamo impegnate il lavoro insieme con l'obiettivo del mondiale di S. Pietroburgo, dall'11 al 14 settembre, in Russia, però il sistema anche il World Age Group Games, i Campionati del Mondo per leior d'età. Questo limite ci dare l'opportunità di studiare un ricambio generazionale per il nostro quadrilatero. Devi dire, infatti, che nella gara di Capriani ho apprezzato un buon livello di vertice, nonostante piccoli impercettibili da notare, ma c'è un gap nelle forze giovanili e nel movimento al base davvero molto ampio, che dobbiamo studiare a cadere». Alla fine anche presentazioni, effettuate dal Consiglio Nazionale prof. Per Luigi Corvelli, il C.N.S. sarà il sposta in Italia, e probabilmente a Salerni, in provincia di Tapani, per la seconda tappa di un tour che avrà il suo epilogo a Chiaravalle, il prossimo 29 marzo.



Sono in alto: una gara in Torino 5. In basso: gli allenatori della nazionale affollata dal Comitato Nazionale Per Luigi Corvelli, in basso a destra l'allenatore Lorenzo Neri.

Torì che dopo l'obbligatorio completo incappa in un libero poco corretto e con difficoltà da incrementare. In testa alla 2ª fascia troviamo Cosmas Borchini. La ginnasta di Langhirano vede abbassatamente oltre il limite di 49,10 e racca Ivana Longo della Milano 2000 e fatta parmenza Giulia Ghirelli, Daniela Arianna Capriani che, dopo un discreto obbligatorio, intraprende il libero al secondo salto. Performance sotto zero pure tra i più grandi. Flavio Carrozzini si agglia in

giuria, diventa essere parati». In classifica, come al solito, le gare di Torino, che quest'anno assumono un significato particolare in funzione del World Games di Kaohsiung, in programma dal 16 al 20 luglio. «Sono stati invitati per il loro paese del novembre scorso - si ricorda ancora il prof. Meola - e abbiamo ottenuto il nostro. Ora siamo in attesa di notizie da Taiwan per poterlo organizzare, visto al mondiale di qualificazione in Canada nel 2007 o giuovanna Meola, parlando un passo da storia». Nella 3ª fascia Albini si presentano Enzo Ghisli e Marco Lui della Bertegotti, mentre nella 2ª femminile positive prestazioni

LA GINNASTICA TRITUMI GRANDE PROTAGONISTA AL TROFEO INTERSOCIETARIO DI CANGIACIO

TROFEO Inter-Società, manifestazione con la partecipazione della FIGC, organizzata dal Comitato Nazionale Per Luigi Corvelli, in basso a destra l'allenatore Lorenzo Neri.

Le partecipazioni del club tritumino al campionato italiano di categoria sono state: Andrea Galini, Dario Aioli, Luca Marconi, Stefano Costella, Dario Aioli, Flavio Carrozzini, Lea Bileci, Giulia Ghirelli, Daniela Arianna Capriani, che, dopo un discreto obbligatorio, intraprende il libero al secondo salto. Performance sotto zero pure tra i più grandi. Flavio Carrozzini si agglia in



La nazionale italiana di ginnastica artistica femminile è composta da 12 atlete, con la partecipazione di 12 allenatori. In basso a destra l'allenatore Lorenzo Neri.

La nazionale italiana di ginnastica artistica femminile è composta da 12 atlete, con la partecipazione di 12 allenatori. In basso a destra l'allenatore Lorenzo Neri.



La nazionale italiana di ginnastica artistica femminile è composta da 12 atlete, con la partecipazione di 12 allenatori. In basso a destra l'allenatore Lorenzo Neri.



KAPPA PONTEGGI SRL

**MONTAGGIO - SMONTAGGIO
NOLEGGIO
E VENDITA DI STRUTTURE PER L'EDILIZIA**

Via Silvio Pellico, 11 - 20056 TREZZO SULL'ADDA (MI)
Tel. 02 90938281 - Fax 02 92091369 - Cell. 335 8092183
e-mail: k.ponteggi@jumpy.it



**ARREDAMENTI NEGOZI
SPECIALISTI DEL FRANCHISING**

Viale Lombardia, 27 - 20056 TREZZO SULL'ADDA (Mi)
Tel. 02 9209931 - Fax 02 920993333 e-mail: t2.arredamenti@tin.it

Festa dello Sport di Trezzo



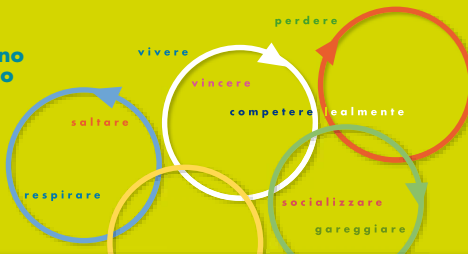
Città di
TREZZO SULL'ADDA
Provincia di Milano
Assessorato allo Sport



SPORTINTREZZO 31 MAGGIO 2009

VIA NENNI • PISCINA • CAMPO SPORTIVO NUOVO ORATORIO VIA MONS. GRISETTI • FIUME ADDA • CAMPI DA TENNIS
DALLE ORE 14 ALLE ORE 20

- **arcieri dell'adda**
- **cai club alpino italiano**
sottosezione di trezzo
- **canottieri tritium**
- **ginnastica artistica**
tritium
- **gruppo podistico**
AVIS AIDO trezzo
- **gruppo volley**
trezzo
- **karate contact**
trezzo sull'adda
- **pescatori tritium**
- **polisportiva**
concesa
- **tennis club trezzo**
- **tritium nuoto**
- **tritium 1908**
- **virtus trezzo**



- 1 prova per tutti lire con l'arco • arcieri dell'adda
- 2 esibizione atleti a prova per tutti su trampolino elastico • sezione • ginnastica artistica tritium
- 3 presentazione associazione • gruppo podistico AVIS AIDO trezzo sull'adda
- 4 torneo di mini volley square federato, prova per tutti • gruppo volley trezzo sull'adda, polisportiva concesa
- 5 esibizione atleti, mini gara sociale ad esoni per passaggio di classe • locale contact di trezzo sull'adda
- 6 mini tennis
- 7 prova ad di tennis • sul cortinellone di trezzo
- 8 ponte ristorante



si ringraziano
le associazioni sportive
per la preziosa collaborazione
info: ufficio sport
t. 02 90933208
www.comune.trezzosulladda.mi.it

Posa didattica

Pescatori Tritium per ragazzi/e
23 - 24 maggio
ore 14
presso la conca
del fiume Adda

XXVII Regata promozionale

Canottieri Tritium
30 - 31 maggio
ore 8 - 13
Fiume Adda

Partita di calcio cat. Pulcini

Virtus Trezzo Tritium 1908
31 maggio ore 15
campo di calcio
nuovo oratorio -
via Mons. Grisetti
ingresso libero




Mini Tennis

Tennis Club Trezzo
31 maggio
ore 14
campi da tennis
via Dante



TRITUM




Gymnaestrada

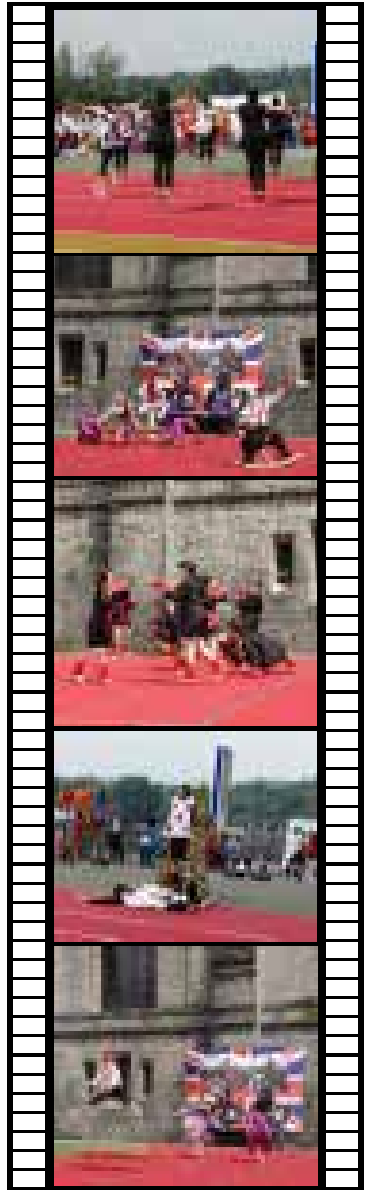
Domenica 17 maggio 2009
 Palazzina
 Generale Adolfo Trazzani
 TREVISO SULL'ADDA

Gymnaestrada

Programma
 Inizio ore 10.00
 Trafori Regionali
 Campionato
 Gymnaestrada 2009
 Organizza: Eterna

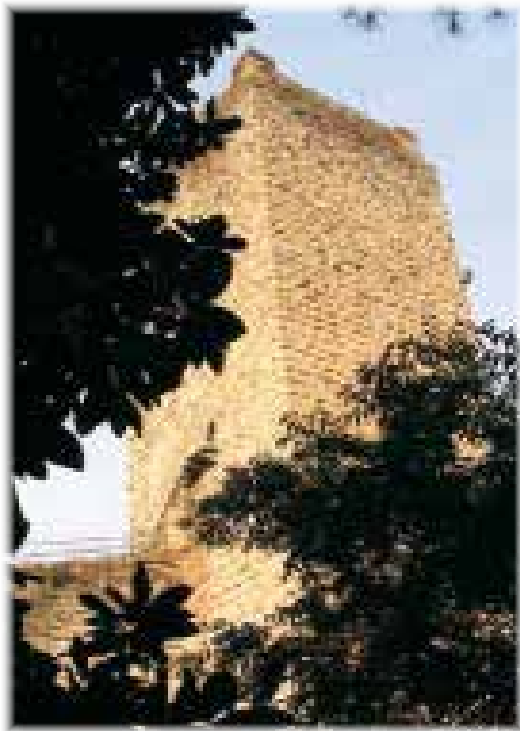




TRITON



La Caffetteria del Castello





FESTE DI COMPLEANNO

Per il compleanno di tuo figlio, pensa che bella festa nello scenario del Castello Visconteo di Trezzo s/ Adda! Immagina un'atmosfera d'altri tempi immersa nel verde, voci festose, la compagnia degli amici... e tante cose da scoprire e da gustare! Un ambiente allegro e divertente, un'organizzazione impeccabile, ma soprattutto la Vostra festa sarà indimenticabile!

Devi allestire la sala? La Caffetteria del Castello mette a vostra disposizione i suoi locali e l'area esterna per farvi divertire, addobbandola a Vostro piacere.

Devi organizzare i giochi? Gli animatori della Caffetteria faranno divertire voi ed i vostri invitati.

Desideri organizzare degli intrattenimenti culturali per gli ospiti? La Caffetteria, tramite la collaborazione con altre Associazioni, vi proporrà ed organizzerà gli intrattenimenti che desiderate

Devi preparare gli inviti? La professionalità dei nostri collaboratori vi aiuteranno a definire l'invito che desiderate.

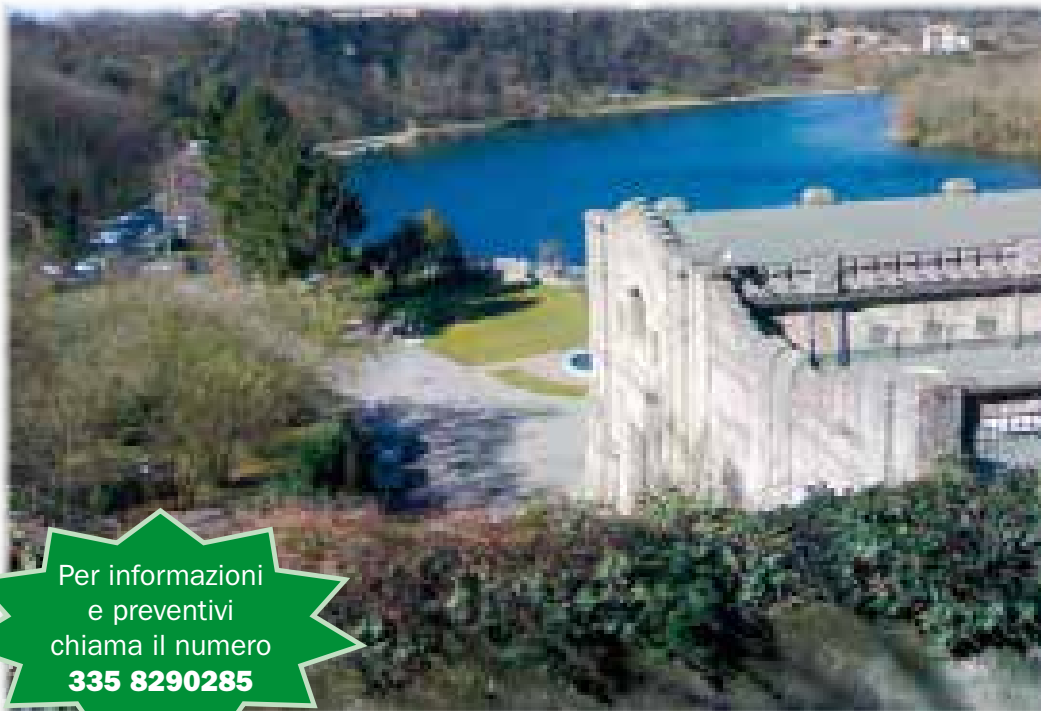
Desideri lasciare un ricordo della tua festa agli invitati? La Caffetteria ti aiuterà nella scelta, consigliandovi sulle varie soluzioni disponibili.

RINFRESCHI

Per il tuo rinfresco cerchi un posto unico con il fascino del passato? La Caffetteria del Castello ti offre la possibilità di accogliere i tuoi invitati in un ambiente immerso nel verde, nello scenario del Castello Visconteo di Trezzo s/Adda. La Caffetteria mette a tua disposizione il proprio locale e l'area esterna, predisponendo in tutti i dettagli il servizio che richiedi.

MEETING

La Caffetteria del Castello ti aiuta, con la collaborazione di altri enti ad organizzare il tuo convegno, la presentazione di un nuovo prodotto o una sessione di formazione per il personale della tua azienda. La Caffetteria si propone per la gestione dei rinfreschi durante le pause o per uno spuntino che interrompa l'attività, occupandosi della preparazione, sia dei menù che dell'allestimento della sala per la pausa.



Per informazioni
e preventivi
chiama il numero
335 8290285

CONCESSIONARIA Tomasini Auto

Via Caravaggio, 51 - 24047 TREVIGLIO (BG)
Telefono 0363.301881 - Telefax 0363.49587 - opel@tomasini.it



CRUZE

Nuova Chevrolet Cruze
è disponibile con i motori
1.6, 1.8, 2.0 e 2.4.
La 1.6 è un 4 cilindri con coppia
a iniezione elettronica CPi
2.0 Turbo Diesel.



CHEVROLET



OPZIONE SULLA
VERSIONE 1.8 BENZINA:
Controllo elettronico della
stabilità della trazione
Controllo motore
Controllo legge della
Chiusura
Radio CD/MP3
Servosterzo
Frenata a motore

NUOVA CHEVROLET CRUZE CAMERA LETTURA



a **14.900** euro
Le più gratte per 10 anni!
assicurazione furto e incendio

GET REAL.



CHEVROLET

www.chevrolet.it

Costo: 1.180.000.000 per ogni anno di servizio assicurativo di polizza furto e incendio. Il prezzo medio annuo di polizza furto e incendio è di 1.180.000.000 per ogni anno di servizio assicurativo di polizza furto e incendio. Il prezzo medio annuo di polizza furto e incendio è di 1.180.000.000 per ogni anno di servizio assicurativo di polizza furto e incendio.